

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

ЧОО ВО СПИ

З.Н.Касумова

2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины «Зарубежные виды единоборств»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – Б1.В.ДВ.17.2

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль «Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2014

Дербент 2018

Б1.В.ДВ.17.2. Зарубежные виды единоборств.

Цель курса:

Программа курса предусматривает изучение вопросов теории и методики спортивных игр, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых знаний и умений для самостоятельной работы преподавателя-тренера с различным контингентом занимающихся.

Задачи курса:

Задачей учебной дисциплины «**Зарубежные виды единоборств**» – содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту на предметной основе той или иной спортивной игры. Конечная цель – обучение не только приемам игры, что тоже очень важно, а «обучение профессиональной деятельности», опираясь на специфику спортивных игр, конкретный учебный материал.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Индекс компете нции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	Владеть навыками
1.	ОК-1	владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения	основы истории развития физической культуры зарубежных единоборств . особенности развития избранного вида спорта; педагогические, физиологические и психологические основы	технически правильно осуществляют и выполнять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и	выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и
2.	ОК-7	готов к взаимодействию с коллегами, к работе в коллективе			
3.	ОПК-3	владеет основами речевой профессиональной культуры			
4.	ПК-1	способен реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в различных образовательных учреждениях			
5.	ПК-2	готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного			

		образовательного учреждения	обучения	организации	физическо
6.	ПК-4	способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса	двигательным действиям и воспитания физических качеств, современные формы построения занятий и систем занятий физическим и упражнениями с разной функциональной направленностью;	собственного досуга; составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;	й подготовленности; выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх; управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
7.	ПК-7	готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности			

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Зарубежные виды единоборств» является дисциплиной по выбору вариативной части профессионального цикла **Б1.В.ДВ.17.2.** по направлению подготовки **44.03.01.** Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

Областями профессиональной деятельности бакалавров, на которые ориентирует дисциплина «**Зарубежные виды единоборств**» является образование, социальная сфера.

При изучении дисциплины студенты опираются на знания, полученные в результате освоения следующих дисциплин: «Теория и методика гимнастики», «Теория и методика легкой атлетики», «Основы мед знаний и здорового образа жизни», «Основы

спец педагогики и психологии», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Биомеханика», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Спортивная метрология», «Практические занятия по виду спорта».

Краткое содержание дисциплины.

Курс «Зарубежные виды единоборств» наряду с другими базовыми предметами учебного плана обеспечивает профессиональную подготовку будущих специалистов физической культуры и спорта с достаточно широким диапазоном: общеобразовательные школы, средние специальные и высшие учебные заведения, детско-юношеские спортивные школы, училища олимпийского резерва, различные спортивные клубы.

Общая трудоемкость дисциплины: 72 часов.