

Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)

КАФЕДРА ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ И СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН



АННОТАЦИЯ
к рабочей программе

«СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) **Б1.В.ОД.14**

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ, ПРОФИЛЬ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Год начала подготовки по УП- 2014

Дербент 2018

Б1.В.ОД.14 СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Цели освоения дисциплины

Формирование систематизированных знаний в области спортивной медицины.

Для бакалавра в области физической культуры важно знать особенности функционирования различных систем организма в процессе двигательной деятельности в различные периоды онтогенеза и при различных физических нагрузках

Изучив функционирование различных систем организма как составляющих единого организма, студенты знакомятся с физиологическими методами оценки его работоспособности, что позволяет самостоятельно проводить исследования функционирования организма при различных уровнях физической активности.

Задачи дисциплины:

1. Уметь правильно наблюдать за состоянием здоровья, развитием функциональных возможностей организма спортсмена, уровнем общей физической и специальной работоспособности, а также за эффективностью тренировочного процесса.

2. Научить преподавателя физической культуры по массовым видам спорта обоснованно, оптимально дозировать физические нагрузки, оценивать их эффективность, и проводить профилактику перенапряжения и др.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Спортивная медицина» является дисциплиной вариативной части В1.В по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль Физическая культура. Дисциплина изучается на кафедре естественнонаучных и социально-экономических дисциплин. Объем трудоемкости: 4 зачетных единицы (кредита), в том числе: 16 часа аудиторное время (лекционные занятия 8 часа, практические занятия 8 часов, КСР — 13 часа), 118 часа самостоятельная работа студента.

Для освоения дисциплины используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предметов «Биология», «Анатомия», «Физическая культура», «Биохимия», «Физиология», «Физиология физической культуры и спорта» на предыдущем уровне образования.

«Спортивная медицина» служит фундаментом ряда биологических дисциплин, таких как: «Лечебная физическая культура и массаж», «Теория и методика физической культуры и спорта», «Биомеханика».

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА» направлен на овладения следующими специальными компетенциями:

- применяет на практике основные учения в области физической культуры (СК-1)
- способен формировать осознанное использование средств физической культуры как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного долголетия (СК-5)

В результате освоения дисциплины студент должен:

знать:

- основные термины, применяемые в спортивной медицине;
- основные методы изучения и оценки различных показателей функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки;
- функциональные пробы для всех систем;
- особенности контроля за влиянием двигательной нагрузки на организм в половозрастном аспекте;
- дополнительные средства восстановления;

- основы спортивной патологии.
- основы общей патологии;
- организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом;
- влияние физических упражнений на органы и системы, морфофункциональные особенности организма спортсмена;
- методику исследования и оценки физического развития;
- классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов;
- правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом;

уметь:

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании;
- проводить и оценивать результаты тестов;
- оценивать степень тренированности по данным функциональных проб, дать рекомендации по ее увеличению;
- анализировать все исследования с точки зрения влияния на здоровье школьника.

владеть:

- методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;
- методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
- методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений; организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований

Краткое содержание дисциплины: Введение в курс спортивной медицины.

Исследование и оценка физического развития спортсменов.

Характеристика функционального состояния организма спортсменов.

Диагностика физической работоспособности и функциональной подготовленности спортсмена.

Медико-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований.

Медицинский контроль в массовой физической культуре.

Средства восстановления спортивной работоспособности: педагогические, психологические, медицинские, физические.

Основы общей патологии. Физическое развитие. Характеристика функционального состояния спортсмена. Диагностика физической работоспособности и функциональной готовности спортсмена. Медико-педагогический контроль в процессе тренировочных занятий и соревнований. Медицинский контроль в массовой физической культуре. Средства восстановления спортивной работоспособности: педагогические, психологические, медицинские, физические. Спортивная патология.

Общая трудоемкость дисциплины: 144 часа.