

Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)

КАФЕДРА ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ И СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН



АННОТАЦИЯ
к рабочей программе

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) **Б1.В.ОД.15**

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ, ПРОФИЛЬ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Год начала подготовки по УП- 2014

Дербент 2018

Б3.В.ОД.15 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ

Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» являются: формирование систематизированных знаний в области лечебной физической культуры;

выработка навыков работы с различными информационными источниками в ходе научно-исследовательского поиска;

развитие аналитических, прогностических, проектировочных умений.

Объекты профессиональной деятельности бакалавров: обучение, воспитание, развитие, просвещение; образовательные системы.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Дисциплина «Лечебная физкультура и массаж» является дисциплиной вариативной части Б1.В по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль Физическая культура. Дисциплина изучается на кафедре естественнонаучных и социально-экономических дисциплин.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов в том числе: 12 часа аудиторное время, 96 часа самостоятельная работа студента

Выпускник должен обладать следующими общепрофессиональными компетенциями (ОПК) и профессиональными компетенциями (ПК):

- готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности (ОПК-1)
- способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеурочной деятельности (ПК-3)

В результате изучения студент должен:

Знать:

- методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;
- особенности методической деятельности при массаже и ЛФК;
- анатомо-физиологические особенности реакций организма детей, подростков и взрослых при проведении ЛФК и массажа.

Уметь:

- формулировать конкретные задачи ЛФК в физическом воспитании различных групп населения;
- проводить экспресс-диагностику функционального состояния организма и места локализации патологического очага или травмы;
- формулировать показания и противопоказания при назначении ЛФК при определенной патологии у конкретного человека;
- составлять комплекс ЛФК и рекомендации по проведению массажа с учетом возраста, пола, прошлого двигательного опыта и места локализации патологического очага или травмы;
- применять практические приемы проведения ЛФК и массажа.

Владеть:

- методами и организацией комплексного физиологического и психолого-педагогического контроля состояния организма при нагрузках ЛФК;
- методами организации научно-исследовательской работы по ЛФК.

Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Лечебная физкультура и массаж» является дисциплиной вариативной части Б1.В по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль Физическая культура. Дисциплина изучается на кафедре естественнонаучных и

социально-экономических дисциплин.

Студенты при изучении дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» должны опираться на следующие знания, полученные в результате освоения следующих дисциплин:

«Анатомия» (строение и закономерности развития человеческого тела в связи с его функциями и влияниями, которые оно испытывает со стороны окружающей среды, специфика влияния на анатомические структуры тела систематических занятий физической культурой и спортом);

«Физиология» (механизмы протекания основных физиологических процессов в организме человека);

«Биохимия» (механизмы протекания основных биохимических процессов в организме человека);

«Теория и методика физической культуры и спорта» (методика оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения, возрастно-половые закономерности развития физических качеств и формирования двигательных умений и навыков, методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке).

Успешность освоения студентами данной дисциплины во многом определяется уровнем сформированности у студентов общеучебных умений и навыков и, прежде всего, умением работать с литературой и другими источниками информации.

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» является основой для успешного изучения дисциплин профессиональной подготовки, выполнения студентами курсовых и дипломных работ.

Краткое содержание дисциплины: Классификация физических упражнений в лечебной физической культуре. Дозировка и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре. Приемы и техника массажа. Средства массажа. Приемы классического массажа. Точечный массаж. Инструментальный массаж. Сегментарный массаж. Гигиенический массаж. Спортивный массаж. Косметический массаж. Самомассаж. Контроль за переносимостью и эффективностью лечебной физической культуры и массажа. Лечебная физическая культура при травмах. Лечебная физическая культура и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Лечебная физическая культура и массаж при заболеваниях органов дыхания. Лечебная физическая культура и массаж при ожирении и заболеваниях суставов. Лечебная физическая культура и массаж при заболеваниях нервной системы. Лечебная физическая культура и массаж при нарушениях осанки у детей и подростков.

Общая трудоемкость дисциплины: 108 часов.