

Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)

КАФЕДРА ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ И СОЦИАЛЬНО-
ЭКОНОМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

ЧОО ВО СПИ

З.Н.Касумова

2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины

«Подвижные игры»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) **Б.1В.ДВ.2.1**

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ, ПРОФИЛЬ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Год начала подготовки по УП- 2014

Дербент 2018

Цели освоения дисциплины: формирование и приобретение у студента необходимых знаний и умений для самостоятельной работы с различным возрастным контингентом.

Место дисциплины в структуре ОПОП подготовки бакалавра: Дисциплина «Подвижные игры» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Б1.В. Она интегрирована с дисциплиной «Теория и методика спортивных игр». Реализация основных направлений реформы общеобразовательной, профессиональной и высшей школы невозможна без повышения специальных требований к формированию современного уровня подготовки преподавателей и учителей физического воспитания на факультете физической культуры и спорта. Важным звеном в профессиональной подготовке студентов является совершенствование раздела, связанного с преподаванием теории и методики специальных предметов, в частности структуры и содержание изучения подвижных игр, как учебной, спортивной и педагогической дисциплины.

Требования к результатам освоения дисциплины: студенты должны:

знать:

- теоретические и методические основы системы физического воспитания;
- содержание раздела «Национальные подвижные игры» в школьной программе;
- особенности организации проведения игр на открытых площадках.

уметь:

- проводить и организовывать подвижные игры с различным возрастным контингентом занимающихся;

- записывать игры, анализировать материал.

владеть:

- организационно-управленческими умениями для оптимизации учебно-воспитательного процесса;

- методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях физической культуры и спорта.

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- применяет на практике основные учения в области физической культуры **(СК-1)**
- способен формировать осознанное использование средств физической культуры как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного долголетия **(СК-5)**

Краткое содержание дисциплины: Предмет, задачи и методы анатомии и возрастной физиологии. Общебиологические закономерности индивидуального развития. Возрастные особенности нервной системы и высшей нервной деятельности. Развитие сенсорных систем в онтогенезе. Гуморальная регуляция организма в онтогенезе. Возрастные особенности системы крови и кровообращения. Возрастные особенности дыхательной и пищеварительной систем. Развитие опорно-двигательного аппарата в онтогенезе. Физиологические особенности организма людей разного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам.

Общая трудоемкость: 108 часов.