

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ
Проректор
ЧОО ВО СПИ
З.Н.Касумова
2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе
дисциплины **«История вольной борьбы»**
индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – **Б1.В.ДВ.10.1**

Направление подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
профиль:
«Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

Целью курса является формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника вуза в различных областях профессиональной деятельности; отбор и эффективная тренировка спортсменов высокого уровня спортивного мастерства.

Задачи курса: являются подготовка специалиста по физической культуре и спорту: к педагогической и тренерской деятельности во всех типах образовательных учреждений, в организациях, на предприятиях различной формы собственности, в сборных командах по борьбе, включая сборные команды Российской Федерации; к управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта на местном, региональном и федеральном уровнях; к выполнению рекреационных и реабилитационных задач средствами физической культуры и спорта в физкультурно-спортивных, спортивно-зрелищных, туристских, лечебных, реабилитационных и профилактических учреждениях любой формы собственности.

знать:

- теорию возникновения, развития и современное состояние вольной борьбы;
- современные требования к спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю вида спорта;
- технологию работы тренера в виде спорта;
- требования и принципы организации и проведения соревнований.

уметь:

- осуществлять оперативное и перспективное планирование учебно-тренировочного процесса;
- выполнять обязанности представителя команды на соревнованиях;

владеть:

- навыками в борьбе;
- владеть навыками контроля за процессом тренировки обучаемых и приемами восстановительных мероприятий.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1.	СК-1	применяет на практике основные учения в области физической культуры	теорию возникновения, развития и современное состояние вольной борьбы.	осуществляют оперативное и перспективное планирование учебно-тренировочного процесса;	навыками в борьбе; владеть навыками контроля за процессом тренировки обучаемых и приемами восстановительных мероприятий.
2.	СК-3	осознает истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	технологию работы тренера в виде спорта;	выполнять обязанности представителя команды	

				соревнования;	
--	--	--	--	---------------	--

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «История вольной борьбы» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока 1 **Б1.В.ДВ.10.1** по направлению подготовки **44.03.01** Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла (профессионально-специализированная) и должна предусматривать изучение дисциплин модулей.

Профильной для данной дисциплины является профессиональная деятельность бакалавров. Дисциплина готовит к решению следующих задач профессиональной деятельности:

в области педагогической деятельности:

- организация обучения и воспитания в сфере образования с использованием технологий, соответствующих возрастным особенностям обучающихся и отражающих специфику предметной области;

- организация взаимодействия с общественными и образовательными организациями, детскими коллективами и родителями для решения задач в профессиональной деятельности;

- использование возможностей образовательной среды для обеспечения качества образования, в том числе с использованием информационных технологий;

- осуществление профессионального самообразования и личностного роста, проектирование дальнейшего образовательного маршрута и профессиональной карьеры;

в области культурно-просветительской деятельности:

- изучение и формирование потребностей детей и взрослых в культурно-просветительской деятельности;

- организация культурного пространства;

- разработка и реализация культурно-просветительских программ для различных социальных групп;

- популяризация профессиональной области знаний общества.

Краткое содержание дисциплины:

История борьбы
История развития борьбы
Борьба в классификации видов спорта
Техническая подготовка борца
Тактическая подготовка борца

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 з.е. (108 часов).