

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

ЧОО ВО СПИ

З.Н.Касумова

2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины «Зарубежные виды единоборств»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – Б1.В.ДВ.12.2

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование,

профиль:

«Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

Цель курса:

Программа курса предусматривает изучение вопросов теории и методики спортивных игр, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых знаний и умений для самостоятельной работы преподавателя-тренера с различным контингентом занимающихся.

Задачи курса:

Задачей учебной дисциплины «Зарубежные виды единоборств» – содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту на предметной основе той или иной спортивной игры. Конечная цель – обучение не только приемам игры, что тоже очень важно, а «обучение профессиональной деятельности», опираясь на специфику спортивных игр, конкретный учебный материал.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Индекс компете нции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	Владеть навыками
1.	СК-7	способен организовывать и проводить массовые физкультурные мероприятия и спортивные соревнования	основы истории развития физической культуры зарубежных единоборств . особенности развития избранного вида спорта; педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и	технически правильно осуществляют и выполнять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;	выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовле

			воспитания физических качеств, современные формы построения занятий и систем занятий физическим и упражнениями с разной функциональной направленностью;	составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;	ности; выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх; управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
--	--	--	---	---	---

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Зарубежные виды единоборств» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока 1 **Б1.В.ДВ.12.2** по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура». Дисциплина реализуется в ЧОО ВО СПИ на кафедре гуманитарных дисциплин.

Краткое содержание дисциплины:

Основы знаний о физической культуре.	Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, профилактике вредных привычек. Оздоровительные системы физического воспитания и спортивная подготовка.
--------------------------------------	---

	Олимпийские игры древности и современности. Достижения отечественных и зарубежных спортсменов на Олимпийских играх. Основные этапы развития зарубежных единоборств.
Определение изучаемых видов спортивной борьбы и их характеристика	Восточные единоборства. Дзюдо, карате, ушу. Духовные практики. Лидеры.
Классификация, систематика и терминология борьбы.	Основные понятия в единоборствах, оценки в вольной и Греко-римской борьбе. Элементы единоборств на уроках физкультуры в общеобразовательной школе.
Характеристика отечественных видов единоборств.	Правила поведения и запрещённые приёмы в вольной и Греко-римской борьбе. Элементы единоборств, изучаемые на уроках физической культуры.
Особенности построения и планирования уроков с элементами борьбы.	Схема распределения учебного времени. Оценка технических действий и работа судьи на ковре. Совершенствование и повторение изученного материала в условиях учебной и учебно-тренировочной схватки.
Строевые (порядковые) упражнения.	Передвижения, стойки, захваты, способы освобождения захватов, маневрирования, упражнения на преодоление сопротивления противника, перевороты противника из партера на лопатки, броски – задняя подножка, через бедро, через плечо, контрприёмы против указанных технических действий.
Спортивно-игровой метод.	Игры с элементами единоборств. Борьба за контроль над противником из равных стартовых условий, борьба за один выигранный бал.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 72 часа