

**Частная образовательная организация  
высшего образования  
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»  
(ЧОО ВО СПИ)**

**КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН**



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Проректор**  
**ЧОО ВО СПИ**  
**З.Н.Касумова**  
**2018г.**

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе  
дисциплины «Вольная борьба»  
индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – Б1.В.ДВ.17.1

Направление подготовки  
**44.03.01 Педагогическое образование,**  
профиль:  
**«Физическая культура»**

**Год начала подготовки по УП- 2017**

**Дербент 2018**

## Цель курса:

Целью курса является формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника вуза в различных областях профессиональной деятельности; отбор и эффективная тренировка спортсменов высокого уровня спортивного мастерства.

## Задачи курса:

- являются подготовка специалиста по физической культуре и спорту;
- к педагогической и тренерской деятельности во всех типах образовательных учреждений, в организациях, на предприятиях различной формы собственности, в сборных командах по борьбе, включая сборные команды Российской Федерации; к управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта на местном, региональном и федеральном уровнях;
  - к выполнению рекреационных и реабилитационных задач средствами физической культуры и спорта в физкультурно-спортивных, спортивно-зрелищных, туристских, лечебных, реабилитационных и профилактических учреждениях любой формы собственности.

## Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1.	СК-7	способен организовывать и проводить массовые физкультурные мероприятия и спортивные соревнования	теорию возникновения, развития и современного состояния вольной борьбы; современные требования к спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю вида спорта; технологию работы тренера в виде спорта; требования и принципы организации и проведения соревнований.	осуществлять оперативное и перспективное планирование учебно-тренировочного процесса; выполнять обязанности представителя команды на соревнованиях;	навыками в борьбе; владеть навыками контроля за процессом тренировок и обучаемых и приемами восстановительных мероприятий

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «**Вольная борьба**» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока – 1 учебного плана **Б1.В.ДВ.17.1** по направлению подготовки **44.03.01** Педагогическое образование, профиль «Физическая культура». Дисциплина реализуется в ЧОО ВО СПИ на кафедре Гуманитарных дисциплин.

Областями профессиональной деятельности бакалавров, на которые ориентирует дисциплина «Вольная борьба» является образование, социальная сфера.

При изучении дисциплины студенты опираются на знания, полученные в результате параллельного освоения следующих дисциплин: «Анатомия», «Основы мед знаний и здорового образа жизни», «Основы спец педагогики и психологии», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Практические занятия по виду спорта».

Профильной для данной дисциплины является профессиональная деятельность бакалавров. Дисциплина готовит к решению следующих задач профессиональной деятельности:

в области педагогической деятельности:

- организация обучения и воспитания в сфере образования с использованием технологий, соответствующих возрастным особенностям обучающихся и отражающих специфику предметной области;

- организация взаимодействия с общественными и образовательными организациями, детскими коллективами и родителями для решения задач в профессиональной деятельности;

- использование возможностей образовательной среды для обеспечения качества образования, в том числе с использованием информационных технологий;

- осуществление профессионального самообразования и личностного роста, проектирование дальнейшего образовательного маршрута и профессиональной карьеры;

в области культурно-просветительской деятельности:

- изучение и формирование потребностей детей и взрослых в культурно-просветительской деятельности;

- организация культурного пространства;

- разработка и реализация культурно-просветительских программ для различных социальных групп;

- популяризация профессиональной области знаний общества.

### Краткое содержание дисциплины:

<b>История борьбы</b>	Разделы тактики борьбы. Основные виды тактических действий борца. Содержание тактической подготовки борца на начальном этапе обучения. Содержание тактической подготовки борца на этапе спортивного совершенствования.
<b>История развития борьбы в Дагестане</b>	Школа высшего спортивного мастерства в г.Махачкале. Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Динамо» в г. Махачкале.
<b>Борьба в классификации видов спорта</b>	Разделение видов спорта на классификационные группы с преимущественным проявлением одного или нескольких физических или психических качеств.

<b>Техническая подготовка борца</b>	Вступление.Отработка приема. Приемы в стойке. Приемы в партере.
<b>Тактическая подготовка борца</b>	Какие интеллектуальные способности, необходимы для успешных занятий борьбой. Характеристики зрительной, двигательной, тактильной и вестибулярной сенсорных систем.
<b>Средства и методы обучения спортсмена, технике и тактике борьбы</b>	Этапы обучения двигательному действию. Стадии формирования двигательного навыка. Средства обучения борца технике и тактике.
<b>Интеллектуальная подготовка борца.</b>	История зарождения борьбы.Борьба в Древней Греции.Борьба на Руси. Развитие современной борьбы в России.
<b>Физическая подготовка борца</b>	Основные физические качества спортсмена. Двигательные способности, отвечающие требованиям спортивной борьбы.
<b>Воспитание борца</b>	Принципы, средства, методы и организационные формы воспитания. Нравственное воспитание борца. Гражданское и патриотическое воспитание борца.
<b>Оздоровительные мероприятия в подготовке борца</b>	Врачебный контроль. Гигиенический контроль. Самоконтроль. Средства восстановления спортивной работоспособности.

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.**