

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ
Проректор
ЧОО ВО СПИ
З.Н.Касумова
2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины «Дзюдо»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – **Б1.В.ДВ.17.2**

Направление подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
профиль:
«Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

Цель курса:

Целью курса является формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника вуза в различных областях профессиональной деятельности; отбор и эффективная тренировка спортсменов высокого уровня спортивного мастерства.

Задачи курса:

являются подготовка специалиста по физической культуре и спорту:

к педагогической и тренерской деятельности во всех типах образовательных учреждений, в организациях, на предприятиях различной формы собственности, в сборных командах по дзюдо, включая сборные команды Российской Федерации; к управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта на местном, региональном и федеральном уровнях;

к выполнению рекреационных и реабилитационных задач средствами физической культуры и спорта в физкультурно-спортивных, спортивно-зрелищных, туристских, лечебных, реабилитационных и профилактических учреждениях любой формы собственности.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1.	СК-7	способен организовывать и проводить массовые физкультурные мероприятия и спортивные соревнования	основные показатели и закономерности физического развития, свойственные спортсменам-дзюдоистам его пола и возраста; историю и правила дзюдо; принципы здорового образа жизни, основанного на занятиях физической культурой и спортом; суть физиологических и биохимических изменений, происходящих во время нагрузки и восстановления при занятиях физической культурой и спортом, терминологию этих изменений;	применять тренировочные методы для повышения работоспособности; применять технику борьбы лёжа и борьбы стоя для достижения побед в спортивных поединках; применять упражнения, спортивное оборудование, инвентарь, особенности окружающей природы, ландшафта и прочие особенности экологической среды для собственного физического развития, сохранения и укрепления здоровья; подходить в наивысшей спортивной форме к наиболее важным соревнованиям;	Всеми основными разделами техники дзюдо (техникой разминки, самостраховки при падении, взятия и удержания захвата за одежду, техникой сохранения пассивной и активной устойчивости, техникой рациональных передвижений в поединке, техникой выполнени

					я бросков в стойке, а так же техникой выполнения переворотов, удержаний, болевых и удушающих приемов в партере;
--	--	--	--	--	---

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Дзюдо» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока – 1 учебного плана **Б1.В.ДВ.17.2** по направлению подготовки **44.03.01** Педагогическое образование, профиль «Физическая культура». Дисциплина реализуется в ЧОО ВО СПИ на кафедре Гуманитарных дисциплин.

Областями профессиональной деятельности бакалавров, на которые ориентирует дисциплина «Дзюдо» является образование, социальная сфера.

При изучении дисциплины студенты опираются на знания, полученные в результате параллельного освоения следующих дисциплин: «Анатомия», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы спец педагогики и психологии», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Практические занятия по виду спорта».

Профильной для данной дисциплины является профессиональная деятельность бакалавров. Дисциплина готовит к решению следующих задач профессиональной деятельности:

в области педагогической деятельности:

- организация обучения и воспитания в сфере образования с использованием технологий, соответствующих возрастным особенностям обучающихся и отражающих специфику предметной области;

- организация взаимодействия с общественными и образовательными организациями, детскими коллективами и родителями для решения задач в профессиональной деятельности;

- использование возможностей образовательной среды для обеспечения качества образования, в том числе с использованием информационных технологий;

- осуществление профессионального самообразования и личностного роста, проектирование дальнейшего образовательного маршрута и профессиональной карьеры;

в области культурно-просветительской деятельности:

- изучение и формирование потребностей детей и взрослых в культурно-просветительской деятельности;

- организация культурного пространства;

- разработка и реализация культурно-просветительских программ для различных социальных групп;

- популяризация профессиональной области знаний общества.

Краткое содержание дисциплины:

Общая физическая подготовка	Общая физическая подготовка. Заложить базу всестороннего физического развития на основе широкого применения средств ОФП.
Специальная физическая подготовка	Заложить базу СФП путем использования специальных упражнений.
Техническая подготовка	Формирование умений и навыков ведения единоборства: овладение элементами техники и тактики дзюдо, умение анализировать тактику др. спортсменов. Формирование базовых технико-тактических действий и навыков ведения соревновательных поединков.
Теоретическая подготовка	Создать представление о системе подготовке и контроля состояния спортсмена.
Контрольно-переводные испытания и соревнования	Этапы спортивно-оздоровительный и начальной подготовки.
Инструкторская и судейская практика	Привлечение в качестве помощника тренера для проведения занятий и соревнований на этапе начальной подготовки. <i>Судейство</i> : Знать правила соревнований; привлекать для проведения занятий и соревнований в младших возрастных группах, к судейству городских соревнований.
Восстановительные мероприятия и медико-биологический контроль	Добиться применение восстановительных мероприятий согласно периодам подготовки. Определение развитие функциональных систем организма

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.