

**Частная образовательная организация  
высшего образования  
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»  
(ЧОО ВО СПИ)**

**КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Проректор**

**ЧОО ВО СПИ**

**З.Н.Касумова**

**«07» сентября 2018г.**

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе

дисциплины **«Профилактика травматизма и заболеваний в процессе  
занятий спортом»**

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – **Б1.В.ДВ.19.2**

Направление подготовки

**44.03.01 Педагогическое образование,**

профиль:

**«Физическая культура»**

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

### **Цели освоения дисциплины**

Основной целью курса является обучение магистров комплексу медицинских знаний и навыков в плане профилактики травматизма и оказания первой помощи, необходимых для их будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи курса:**

- дать знания о причинах спортивного травматизма, основных видах повреждений в спортивной практике, особенностях травматизма в отдельных видах спорта.
- научить магистров:
- использовать в практических целях полученные знания по профилактике спортивного травматизма;
- уметь оказывать неотложную помощь при различных спортивных травмах.

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

*Выпускник должен обладать общепрофессиональными (ОПК) и специальными компетенциями (СК):*

готовность сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности (ОПК-1);

применяет на практике основные учения в области физической культуры (СК-1);

способен формировать осознанное использование средств физической культуры как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного долголетия (СК-5);

В результате освоения дисциплины учащийся должен:

#### **Знать:**

основные причины и принципы профилактики спортивного травматизма, особенности травматизма в отдельных видах спорта, характеристику основных повреждений в спортивной практике;

#### **Уметь:**

уметь применять полученные знания для профилактики спортивного травматизма, создания с этой целью оптимальных условий при занятиях физической культурой и спортом;

#### **Владеть:**

иметь практические навыки оказания первой помощи при спортивных травмах.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий спортом» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока – 1 учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование. Дисциплина реализуется на кафедре Гуманитарных дисциплин.

### **Краткое содержание дисциплины:**

Раздел 1 Организационные, педагогические и медико-биологические аспекты профилактики травматизма в процессе занятий физической культурой.	Общая характеристика травматизма в процессе занятий физической культурой. Наиболее частые причины и механизмы повреждений. Педагогические методы позволяют оценить уровень развития физических качеств, координационные способности, занимающегося оздоровительной физкультурой. Психологические методы дают возможность установить характерологические особенности личности физкультурника, структуру их психической деятельности.
---	---

	<p>Медико-биологическими методами на базе врачебно-физкультурного диспансера определяется состояние здоровья лиц, занимающихся физической культурой. При этом анализируются морфологические и функциональные особенности их организма, общая физическая работоспособность, координационные механизмы двигательной деятельности, состояние и возможности анализаторных систем с целью определения годности к физическим нагрузкам.</p>
Раздел 2 Виды и классификация травматических повреждений	<p>Понятие об открытых и закрытых повреждениях, о легких травмах, о травмах средней тяжести и тяжелых. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций.</p>
Раздел 3 Первая помощь и лечение при травмах опорно-двигательного аппарата	3. Первая помощь и лечение при травмах опорно-двигательного аппарата
	4. Виды и классификация травматических повреждений головы
	5. Первая помощь и лечение при травмах внутренних органов
Раздел 4. Основные принципы восстановления и реабилитации спортсменов после травм.	<p>Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности занимающегося оздоровительной физической культурой.          Фармакологические средства. Основные требования к применяемым фармакологическим средствам, повышающим работоспособность физкультурника и ускоряющим процессы восстановления.          Препараты пластического действия, их влияние на организм человека; показания к применению.          Препараты энергетического действия, их влияние на организм физкультурника.          Адаптогены, общая характеристика, их влияние на организм занимающегося физической культурой.          Антиоксиданты, их влияние на организм человека, показания к применению.          Лечебные мази, кремы, гели - средства реабилитации после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.</p>

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 108 часов - 3 з.е.**