

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

ЧОО ВО СПИ

З.Н.Касумова

2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины «**Национальные виды спорта**»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – **Б1.В.ДВ.2.1**

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование,

профиль:

«Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

Цель

Программа курса предусматривает изучение вопросов теории и методики преподавания национальных видов спорта, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера, с различным контингентом занимающихся. Формы занятий коллективные, групповые и индивидуальные. По окончании курса предусмотрена сдача зачета студентами для контроля усвоения знаний.

Задачи:

- изучить теоретическую основу и методики преподавания национальных видов спорта;
- приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера;
- ознакомить студентов с разновидностями национальных видов спорта;
- роль и значение дисциплины в подготовке будущих специалистов: изучение дисциплины способствует выработке необходимых методических знаний и навыков в области физической культуры и спорта.

Требования к результатам освоения дисциплины: студенты должны:

знать:

- методические основы проведения национальных подвижных игр;
- систему и классификация разновидности национальных подвижных игр;
- основные и специфические функции национальных подвижных игр.

уметь:

- организовывать массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия различного уровня;
- проводить судейства соревнований по национальному спорту;
- управлять учебно-тренировочным процессом.

владеть:

- техническими элементами в национальных видах спорта;

Общая трудоемкость дисциплины: 108 часов - 3 зета.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Национальные виды спорта» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока-1 учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура. Дисциплина реализуется на кафедре гуманитарных дисциплин

Краткое содержание дисциплины:

История развития народно-национальных и массовых видов спорта	Место национального спорта и подвижных игр в системе ФВ и оздоровления населения. Исторические предпосылки развития национальных видов спорта.
Обычаи и обряды, вера и традиции их роль в национальных видах спорта.	Роль религиозно-философских учений в формировании игр и состязаний. Национальные игры и состязания – неотъемлемая часть религиозных праздников (Ураза-айт, курбан-айт) . Игры, несущие отголоски суеверий, религиозных предрассудков «Ханды-карабасты» («Ангел-хан»), «Ужымак-тозак» («Рай-ад»).
Национальные виды спорта и	Национальная игра как средство физического

игры как вид спорта и массовых видов спорта.	воспитания. Взаимосвязь национальных подвижных игр с другими средствами физического воспитания. Казахские национальные виды спорта и национальные игры.
Влияние национальных видов спорта на физическое и духовное развитие человека.	Национальные виды спорта и их интернациональность. Развитие различных видов качеств при занятиях национальными видами спорта
Техника и тактика.	Совершенствование технико-тактических приемов посредством национальных подвижных игр.
Организация и проведение уроков и тренировочных занятий. Планирование и учет учебной, и тренировочной работы	Планирование, организационная и учебно-спортивной работы. Формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.
Оборудование и инвентарь. Правила соревнований, организация и проведение соревнований.	Правила соревнований, организация и проведение соревнований Правила судейства соревнований по национальным подвижным играм. Составление положения соревнований, сценарий проведения

Общая трудоемкость : 108 часов