

**Частная образовательная организация  
высшего образования  
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»  
(ЧОО ВО СПИ)**

**КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Проректор**

**ЧОО ВО СПИ**

**З.Н.Касумова**

**«07.» *сентябрь* 2018г.**

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе

дисциплины «Тренажеры в спорте»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – **Б1.В.ДВ.3.1**

Направление подготовки

**44.03.01 Педагогическое образование,**

профиль:

**«Физическая культура»**

**Год начала подготовки по УП- 2017**

**Дербент 2018**

### **Целью**

является: формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника вуза в различных областях профессиональной деятельности, для студентов по направлению подготовки бакалавра по профилю «Физическая культура».

### **Задачи:**

подготовка специалистов по профессионально-образовательной программе «Физическая культура» Бакалавр к:

- педагогической и тренерской деятельности во всех типах образовательных учреждений, в организациях, на предприятиях различной формы собственности, в сборных командах, включая сборные команды Российской Федерации;
- управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта на местном, региональном и федеральном уровнях;
- выполнению рекреационных и реабилитационных задач средствами физической культуры и спорта в физкультурно-спортивных, спортивно-зрелищных, туристских, лечебных, реабилитационных и профилактических учреждениях любой формы собственности.

### ***Дисциплина направлена на формирование специальных компетенций (СК):***

применяет на практике основные учения в области физической культуры (СК-1); способен формировать осознанное использование средств физической культуры как фактора восстановления работоспособности, обеспечения активного долголетия (СК-5)

### **Требования к результатам освоения дисциплины:** студенты должны:

#### ***знать:***

- технику безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью.
- основные виды тренажеров, используемые в сфере физической культуры и спорта;
- особенности и правила эксплуатации тренажеров;
- основы построения занятий с использованием тренажерных технологий;
- направленность воздействия тренажеров на морфофункциональные возможности занимающихся;

#### ***уметь:***

использовать тренажерные технологии для решения педагогических задач в учебно-тренировочных занятиях с занимающимися;

#### ***владеть:***

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке);
- навыками работы на тренажерах

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Тренажеры в спорте» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока-1 учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура. Дисциплина реализуется на кафедре гуманитарных дисциплин

### **Краткое содержание дисциплины:**

Значение тренажеров в обучении и тренировке спортсменов
Тренажеры и тренировочные устройства для физической подготовки спортсменов.
Тренажеры и тренировочные устройства для технической и тактической подготовке спортсменов
Тренажеры и тренировочные устройства для восстановления работоспособности спортсменов
Технические средства для оценки и контроля специальной подготовленности спортсменов

**Общая трудоемкость дисциплины: 144 часов - 4 зета.**