

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ
Проректор
ЧОО ВО СПИ
З.Н.Касумова
2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе
дисциплины «Армспорт»
индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – Б1.В.ДВ.7.2

Направление подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
профиль:
«Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

Цели дисциплины: ознакомить с видом спорта, методикой тренировки и организацией соревнований.

Задачи дисциплины:

обучить студентов использованием средств Армрестлинга в системе спортивной тренировки и физического воспитания различных групп занимающихся;
научить разбираться в организации и проведении соревнований по Армрестлингу
ознакомить с методикой тренировки АРМ борцов. Требования к уровню освоения содержания дисциплины Программный материал по курсу «Армрестлинг» направлен на формирование у будущих специалистов знаний, представлений, умений и навыков проведения тренировочного процесса в данном виде спорта. Применение рациональных средств форм и методов развития физических качеств, формирования рациональной структуры движений, освоения методики тренировки и проведения соревнований с различными категориями спортсменов.

Студент должен

знать:

- предмет, историю и специфичную проблематику вида спорта, терминологию, биомеханические характеристики двигательных действий спортсменов, основы становления спортивно технического мастерства в АРМ спорте, методику тренировки и организации соревнований, правила соревнований в АРМ спорте.

уметь:

- формулировать и ставить конкретные цели и задачи в методике тренировки АРМ борцов,
- осуществлять организацию и проведение соревнований по Армрестлингу.

владеет навыками:

- студенты обладают навыками обучения, необходимыми для усвоения знаний, навыков и умений по дисциплине, а также для получения дальнейшего образования

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ пп	Индекс компете нции	Содержание компете нции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1.	СК-1	применяет на практике основные учения в области физической культуры	предмет, историю и специфичную проблематику вида спорта, характеристики двигательных действий спортсменов, основы становления спортивно технического мастерства в АРМ спорте.	формулировать и ставить конкретные цели и задачи в методике тренировки АРМ борцов	студенты обладают навыками обучения, необходимыми для усвоения знаний, навыков и умений по дисциплине, а также для получения дальнейшего образования
2.	СК-2	способен реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида			

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «АРМ спорт» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока 1 **Б1.В.ДВ.7.2** по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое

образование, профиль «Физическая культура». Дисциплина реализуется в ЧОО ВО СПИ (г. Дербент) на кафедре Гуманитарных дисциплин.

Изучению дисциплины предшествуют: «Основы мед знаний и здорового образа жизни», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Гигиена физического воспитания и спорта»/ Полученные знания закладывают представления о структуре физкультурно-спортивной деятельности, об основных закономерностях физического развития человека, механизмах физиологических процессов организма.

Программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на подготовку спортсменов массовых разрядов, а так же на оздоровление и физическое развитие детей. В процессе общефизической подготовки спортсменов изучают теоретические материалы по данному разделу программы: общая физическая подготовка юных рукоборцев и ее роль в процессе учебных занятий. Понятия качеств общей физической подготовки. Знание основ рекреационной физической культуры дает возможность бакалавру грамотно организовать учебный и трудовой процесс, поддерживать высокий уровень физических кондиций и работоспособность.

Краткое содержание дисциплины:

Армрестлинг как вид спорта.
История развития, современное состояние Армрестлинга.
Методика спортивной тренировки АРМ борцов.
Общая и специальная физическая подготовка в Армрестлинге.
Подготовка, организация и проведение соревнований по Армрестлингу.
Правила соревнований и судейство.
Оборудование и инвентарь для занятий Армрестлингом.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 144 часа- 4 з.е.