

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

ЧОО ВО СПИ

З.Н.Касумова

2018г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе

дисциплины «Теория и методика гимнастики»

индекс по ФГОС ВО (учебному плану) – Б1.В.ОД.4

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование,

профиль:

«Физическая культура»

Год начала подготовки по УП- 2017

Дербент 2018

Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Теория и методика гимнастики» являются:

- формирование систематизированных знаний в области теории и методики гимнастики;
- воспитание физических, нравственных, эстетических, волевых качеств;

Задачи дисциплины

- формирование целостного представления о профессиональной деятельности преподавателя.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- историю развития гимнастики как жизненно необходимого навыка, вида спорта, а также как вида физических упражнений, имеющего оздоровительное и прикладное значение;
- основы техники гимнастических упражнений;
- основные этапы, принципы, средства и методы обучения техники гимнастических упражнений;
- основы теории и методики преподавания гимнастики;
- приёмы общения с занимающимися на занятиях гимнастикой;

Основы возрастно- половых закономерностей развития двигательных способностей и формирования двигательных навыков при занятиях гимнастикой;

- содержание, формы, методы планирование занятий гимнастикой в школе;
- факторы риска, методы профилактики травматизма в процессе занятий гимнастикой;
- методы и организацию комплексного контроля при занятиях гимнастикой;
- правила соревнований по гимнастике.

Уметь:

- формулировать конкретные задачи преподавания гимнастики в учреждениях системы среднего общего полного образования, разным группам населения с учётом их состояния здоровья, возраста, уровня физического развития и физической подготовленности;
- подбирать и применять на занятиях гимнастикой адекватные поставленным задачам современные методы и средства по признаку их влияния на организм во взаимодействии с субъектами образовательного процесса;
- оценивать эффективность занятий гимнастикой, анализировать технику гимнастических упражнений, определять причину ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приёмы их устранения;
- планировать и проводить мероприятия по предупреждению травматизма на занятиях гимнастикой, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;
- формировать потребность введения здорового, физически активного образа жизни, приверженность к регулярным занятиям гимнастикой.

Владеть навыками:

- практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «Гимнастика» ;
- применения гимнастической терминологии в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы;
- рациональной организации и проведения занятий и соревнований по гимнастике в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся;
- применения средств гимнастики для воспитания физических качеств, укрепление здоровья занимающихся, формирование здорового образа жизни на основе потребности в

физической активности;

- анализа и коррекции техники двигательных действий для эффективного обучения им;
- планирование и проведения мероприятий по профилактике травматизма и оказания первой медицинской помощи.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Теория и методика гимнастики» является обязательной дисциплиной вариативной части Блока-1 по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль Физическая культура. Дисциплина изучается на кафедре Гуманитарных дисциплин.

Выпускник должен обладать следующими ОПК и ПК компетенциями:

- ✓ готовность сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности (ОПК-1);
- ✓ готовность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-2);
- ✓ способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеурочной деятельности (ПК-3);

Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта» являются:

- формирование систематизированных знаний в области основ экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта;
- освоение принципов организации трудовых процессов и методики расчета необходимых ресурсов о выполнении работ;
- овладение процедурой разработки, принятия и реализации управленческих решений;
- освоение основ законодательства о труде, методах организации, оплаты и нормирования труда, оценки условий труда;
- иметь представление о затратах и источниках финансирования физкультурно-спортивных организаций и спортивных соревнований.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта» является обязательной дисциплиной вариативной части Блока 1 учебного плана по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль Физическая культура. Дисциплина изучается на кафедре ЕСЭд.

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- предмет и сущность менеджмента и экономики ФКиС;
- основные экономические показатели объектов физкультурно-спортивной деятельности;
- основные технологии менеджмента в сфере ФКиС;
- правовые основы менеджмента и экономики ФКиС.

Уметь:

- рассчитывать основные экономические показатели объектов физкультурноспортивной деятельности;
- применять на практике основные технологии спортивного менеджмента.

Владеть:

- информацией об особенностях рынка отрасли ФКиС;
- методами анализа особенностей рынка труда отрасли «ФКиС».

Дисциплина направлена на формирование СК компетенций применяет на практике основные учения в области физической культуры (СК-1); владеет приемами формирования через средства массовой информации, информационные и рекламные агентства общественного мнения о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья (СК-4)

Краткое содержание дисциплины:

2 семестр

Научно-теоретические основы гимнастики. Виды гимнастики
Гимнастическая терминология
ОРУ, строевые упр. Перекладина, конь- махи, опорный прыжок, бревно
ОРУ, строевые упр. акробатика, брусья, кольца, брусья Р/В.
Основы техники гимнастических упражнений. Основы обучения гимнастическим упражнениям.
Организация и содержание занятий гимнастикой в общеобразовательной школе
ОРУ, строевые упр. Перекладина, конь- махи, опорный прыжок, бревно

3 семестр

ОРУ, строевые упр. акробатика, брусья, кольца, брусья Р/В.
Методика обучения гимнастическим упражнениям.
Основы спортивной тренировки в гимнастике
Требования к гимнастическому оборудованию и инвентарю, предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой
Организация и проведение соревнований по гимнастике.
ОРУ, строевые упр. Перекладина, конь- махи, опорный прыжок, бревно
ОРУ, строевые упр. акробатика, брусья, кольца, брусья Р/В.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 10 зачетных единиц 360 часов.