

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН

УТВЕРЖДАЮ
Проректор ЧОО ВО СПИ
А.Д. Давудов
« 08 » сентября 2016 г.



АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Армспорт»

индекс по ФГОС ВПО (учебному плану) **Б.1В.ДВ.2.1**

**НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ (44.03.01) 050100 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ, ПРОФИЛЬ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Б.1В.ДВ.2 .1_ Армспорт.

Цели дисциплины: ознакомить с видом спорта, методикой тренировки и организацией соревнований.

Задачи дисциплины:

обучить студентов использованием средств Армрестлинга в системе спортивной тренировки и физического воспитания различных групп занимающихся;

научить разбираться в организации и проведении соревнований по Армрестлингу

ознакомить с методикой тренировки АРМ борцов. Требования к уровню освоения содержания дисциплины Программный материал по курсу «Армрестлинг» направлен на формирование у будущих специалистов знаний, представлений, умений и навыков проведения тренировочного процесса в данном виде спорта. Применение рациональных средств форм и методов развития физических качеств, формирования рациональной структуры движений, освоения методики тренировки и проведения соревнований с различными категориями спортсменов.

Студент должен

знать:

- предмет, историю и специфичную проблематику вида спорта, терминологию, биомеханические характеристики двигательных действий спортсменов, основы становления спортивно технического мастерства в АРМ спорте, методику тренировки и организации соревнований, правила соревнований в АРМ спорте.

уметь:

- формулировать и ставить конкретные цели и задачи в методике тренировки АРМ борцов,
- осуществлять организацию и проведение соревнований по Армрестлингу.

владеет навыками:

- студенты обладают навыками обучения, необходимыми для усвоения знаний, навыков и умений по дисциплине, а также для получения дальнейшего образования

Область применения:

Область профессиональной деятельности бакалавров: образование, социальная сфера, культура. Объекты профессиональной деятельности бакалавров: обучение, воспитание, развитие, просвещение; образовательные системы.

Бакалавр по направлению подготовки **050100 Педагогическое образование** готовится к следующим видам профессиональной деятельности:

- педагогическая;
- культурно-просветительская.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

- Изучению дисциплины предшествуют: «Основы мед знаний и здорового образа жизни», «Основы спец педагогики и психологии», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Биомеханика», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Спортивная метрология». Полученные знания закладывают представления о структуре физкультурно-спортивной деятельности, об основных закономерностях физического развития человека, механизмах физиологических процессов организма.
- Программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на подготовку спортсменов массовых разрядов, а так же на оздоровление и физическое развитие детей. В процессе общефизической подготовки спортсменов изучают теоретические материалы по данному разделу программы: общая физическая подготовка юных рукоборцов и ее роль в процессе учебных занятий. Понятия качеств общей физической подготовки. Знание основ рекреационной физической культуры дает возможность бакалавру грамотно

организовать учебный и трудовой процесс, поддерживать высокий уровень физических кондиций и работоспособность.

Краткое содержание дисциплины:

Наименование тем блока (раздела) дисциплины	Лекции	Практические занятия	СРС	Всего	компетенции
Армрестлинг как вид спорта.		2	8	11	ПК-1, ПК-7
История развития, современное состояние Армрестлинга.	2		16	19	ПК-1 ПК-7
Методика спортивной тренировки АРМ борцов.		2	14	18	ПК-1 ПК-7
Общая и специальная физическая подготовка в Армрестлинге.		2	12	14	ПК-1 ПК-7
Подготовка, организация и проведение соревнований по Армрестлингу.		2	12	15	ПК-1 ПК-7
Правила соревнований и судейство.			15	19	ПК-1, ПК-7
Оборудование и инвентарь для занятий Армрестлингом.		2	10	13	ПК-1 ПК-7

Общая трудоемкость дисциплины: 108 часов.