

**Частная образовательная организация  
высшего образования  
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»  
(ЧОО ВО СПИ)**

**КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ  
ДИСЦИПЛИН**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
проректор  
**ЧОО ВО СПИ**  
**А.Д. Давудов**  
2016 г.

**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе  
дисциплины **«Физическая культура»**  
индекс по ФГОС ВО (учебному плану) **Б1.Б.26**

**Направление подготовки 38.03.01 Экономика**  
**Профиль: Бухгалтерский учет, анализ и аудит**

**Дербент 2016**

**Цель курса** способствовать гармоничному развитию студентов и сформировать у них представление о системе физического воспитания.

**Задачи курса:**

- сформировать у студентов систему знаний в области физической культуры;
- обучить студентов средствам и методам физкультурно-спортивной деятельности;
- способствовать развитию у студентов физических качеств;
- совершенствовать двигательные навыки в обще развивающих упражнениях и в спортивной деятельности;
- обеспечить приобретение личного практического опыта в тренировочной деятельности;
- способствовать профилактике заболеваний;
- подготовить студентов к выполнению профессиональных обязанностей педагога по оздоровительно-профилактической и физкультурной работе со школьниками;
- дать представление о спортивных соревнованиях.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы :**

Дисциплина «Физическая культура» **Б1.Б.26** относится к базовой части блока Б1 Дисциплины (модули) программы бакалавриата, направление подготовки 38.03.01 Экономика, профиль «Бухгалтерский учет, анализ и аудит». Дисциплина реализуется в ЧОО ВО СПИ (г. Дербент) на кафедре Гуманитарных дисциплин.

**Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:**

**ОК-8:** способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Требования к результатам освоения дисциплины:** *В результате освоения дисциплины студент должен*

**знать:**

- теоретические и методические основы здорового образа жизни;
- принципы, методы и средства, используемые при проведении занятий по физической культуре;
- методические основы организации и проведения индивидуальных занятий по различным видам спорта;
- меры профилактики травматизма и правила безопасности при проведении занятий;
- принципы и методы физического воспитания различных категорий обучающихся.

**уметь:**

- использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей, учитывая уровень физической подготовленности;
- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий.

**владеть:**

- основами здорового образа жизни;
- особенностями использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;
- основами знаний общей физической подготовке в системе физического воспитания;
- индивидуальным выбором вида спорта и подбором физических упражнений;
- профессионально-прикладной физической подготовкой;
- основами методики самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма.

**Краткое содержание дисциплины:** Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Меры профилактики травматизма и правила безопасности при проведении занятий по физической культуре.

Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Современное состояние физической культуры и спорта. Физическая культура личности. Деятельностная сущность физической культуры в различных сферах жизни. Ценности физической культуры. Физическая культура как учебная дисциплина высшего профессионального образования и целостного развития личности. Ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре и спорту. Основные положения организации физического воспитания в высшем учебном заведении.

Комплекс средств и методов в системе физического воспитания в образовательных учреждениях различных типов, физкультурно-спортивных и оздоровительных объединениях для различных категорий населения, спортивно-оздоровительном туризме. Методика обучения двигательным действиям и развития физических качеств. Производственная физическая культура. Производственная гимнастика. Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Дополнительные средства повышения общей и профессиональной работоспособности. Влияние индивидуальных особенностей, географо-климатических условий и других факторов на содержание физической культуры, работающих на производстве. Роль будущих бакалавров по внедрению физической культуры в производственном коллективе.

**Общая трудоемкость дисциплины: 2 зачетные единицы, 72 часа.**

