

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

**КАФЕДРА
ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН**



УТВЕРЖДАЮ:
проректор
ЧОО ВО СПИ
А.Д. Давудов
2016 г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе
дисциплины **«Физическая культура»**
индекс по ФГОС ВО (учебному плану) **Б1.Б.33**

Направление подготовки
39.03.02 Социальная работа

Профиль:
«Социальное обслуживание и стандартизация социальных услуг».

Дербент 2016г

Целью дисциплины «Физическая культура» является:

Формирование у студентов навыков здорового образа жизни и использования их для достижения жизненных и профессиональных целей.

Данная цель достигается решением следующих задач:

-овладение научно - практическими основами физической культуры– и здорового образа жизни;

-приобретение практических умений и навыков, повышение– общей и профессионально прикладной физической подготовленности;

-приобретение опыта творческого использования физкультурно–спортивной деятельности для достижения учебных жизненных и профессиональных целей;

-обеспечение общей и профессионально прикладной

физической–подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» Б1.Б.33 относится к базовой части блока Б1 Дисциплины (модули) программы бакалавриата, направление подготовки 39.03.02 Социальная работа, профиль «Социальное обслуживание и стандартизация социальных услуг». Дисциплина реализуется на кафедре Гуманитарных дисциплин.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-8: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать:

-основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма, социально биологические основы и основы здорового образа жизни; ;

уметь:

-применять систему знаний практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств, различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях;

владеть:

-методикой развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки;

-способами предупреждения травматизма и заболеваний у занимающихся физической культурой и спортом;

Краткое содержание дисциплины:

Тема 1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.

Тема 2. Современное состояние физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Тема 3. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система.

Тема 4. Воздействие природных и социально-экологических факторов на организм и жизнедеятельность человека.

Тема 5. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие.

Тема 6. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни.

Тема 7. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни.

Тема 8. Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.

Общая трудоемкость дисциплины: 2 зачетные дисциплины, 72 часа.