

**Частная образовательная организация
высшего образования
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
(ЧОО ВО СПИ)**

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН

УТВЕРЖДАЮ
Проректор ЧОО ВО СПИ
А.Д. Давудов
« 08 » сентября 2016 г.



АННОТАЦИЯ

к рабочей программе
дисциплины **«Теория и методика гимнастики»**

индекс по ФГОС ВПО (учебному плану) - **БЗ.В.ОД.17**

Направление подготовки 44.03.01. (050100) Педагогическое образование,
профиль «Физическая культура»

Дербент 2016

Цели курса:

- формирование систематизированных знаний в области теории и методики гимнастики;
- воспитание физических, нравственных, эстетических, волевых качеств;
- формирование целостного представления о профессиональной деятельности преподавателя.

Задачи курса:

Область применения: образование, социальная сфера, культура.

Объекты профессиональной деятельности бакалавров: обучение, воспитание, развитие, просвещение; образовательные системы. Бакалавр по направлению подготовки 050100 Педагогическое образование готовится к следующим видам профессиональной деятельности:

- педагогическая;
- культурно-просветительская.

Место дисциплины в структуре ООП подготовки бакалавра:

Дисциплина «Теория и методика гимнастики» является дисциплиной вариативной части профессионального цикла по направлению подготовки 050100 «Педагогическое образование» профиль Физическая культура. Дисциплина изучается на кафедре естественнонаучных дисциплин.

Освоение данной дисциплины является основой для последующего прохождения педагогической практики.

Курс «Теория и методика гимнастики» тесно связан с учебными дисциплинами естественнонаучного характера (анатомия, физиология, биомеханика и др.). Анатомия (тема: строения тела человека, сердечнососудистая система, нервная система, внутренние органы), физиология (тема: физиологические процессы организма), биомеханика (тема: моделирование движений человека).

Курс «Теория и методика гимнастики» тесно связан с дисциплиной Теория и методика физической культуры и спорта (ТиМФКиС) (тема: принципы и методы обучения, планирование.)

В процессе обучения преподаватель опирается на дисциплину физическая культура которая была освоена студентами в общеобразовательной школе.

Учебная работа проводится в форме теоретических, методических и практических занятий с применением ТСО, учебной практики и самостоятельной работы.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- историю развития гимнастики как жизненно необходимого навыка, вида спорта, а также как вида физических упражнений, имеющего оздоровительное и прикладное значение;
- основы техники гимнастических упражнений;
- основные этапы, принципы, средства и методы обучения техники гимнастических упражнений;
- основы теории и методики преподавания гимнастики;
- приёмы общения с занимающимися на занятиях гимнастикой;
- Основы возрастно- половых закономерностей развития двигательных способностей и формирования двигательных навыков при занятиях гимнастикой;
- содержание, формы, методы планирование занятий гимнастикой в школе;
- факторы риска, методы профилактики травматизма в процессе занятий гимнастикой;
- методы и организацию комплексного контроля при занятиях гимнастикой;
- правила соревнований по гимнастике.

Уметь:

- формулировать конкретные задачи преподавания гимнастики в учреждениях системы среднего

общего полного образования, разным группам населения с учётом их состояния здоровья, возраста, уровня физического развития и физической подготовленности;

-подбирать и применять на занятиях гимнастикой адекватные поставленным задачам современные методы и средства по признаку их влияния на организм во взаимодействии с субъектами образовательного процесса;

- оценивать эффективность занятий гимнастикой, анализировать технику гимнастических упражнений, определять причину ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приёмы их устранения;

-планировать и проводить мероприятия по предупреждению травматизма на занятиях гимнастикой, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;

-формировать потребность введения здорового, физически активного образа жизни, приверженность к регулярным занятиям гимнастикой.

Владеть навыками:

-практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины Гимнастика» ;

-применения гимнастической терминологии в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы;

-рациональной организации и проведения занятий и соревнований по гимнастике в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся;

-применения средств гимнастики для воспитания физических качеств, укрепление здоровья занимающихся, формирование здорового образа жизни на основе потребности в физической активности;

-анализа и коррекции техники двигательных действий для эффективного обучения им;

-планирование и проведения мероприятий по профилактике травматизма и оказания первой медицинской помощи.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

способностью нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности **(ОПК-4)**;

способностью разрабатывать и реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в различных образовательных учреждениях **(ПК-1)**;

готовностью применять современные методики и технологии, методы диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса **(ПК-3)**;

готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности **(ПК-8)**;

Краткое содержание дисциплины:

Научно-теоретические основы гимнастики. Виды гимнастики. Гимнастическая терминология. ОРУ, строевые упр. Перекладина, конь- махи, опорный прыжок, бревно. ОРУ, строевые упр. акробатика, брусья, кольца, брусья Р/В. Основы техники гимнастических упражнений. Основы обучения гимнастическим упражнениям. Организация и содержание занятий гимнастикой в общеобразовательной школе. ОРУ, строевые упр. Перекладина, конь- махи, опорный прыжок, бревно. ОРУ, строевые упр. акробатика, брусья, кольца, брусья Р/В. Методика обучения гимнастическим упражнениям. Основы спортивной тренировки в гимнастике. Требования к гимнастическому оборудованию и инвентарю, предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой. Организация и проведение соревнований по гимнастике. ОРУ, строевые упр. Перекладина, конь- махи, опорный прыжок, бревно. ОРУ, строевые упр. акробатика, брусья, кольца, брусья Р/В.

Общая трудоемкость дисциплины: 252 часа, 8 зачетных единиц.