

**Частная образовательная организация  
высшего образования  
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»  
(ЧОО ВО СПИ)**

**КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Проректор ЧОО ВО СПИ**  
**А.Д. Давудов**  
**« 08 » сентября 2016 г.**



**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе  
дисциплины **«Зарубежные виды единоборств»**

индекс по ФГОС ВПО (учебному плану) – Б1.В.ДВ.17.2

Направление подготовки 44.03.01 (050100) Педагогическое образование  
профиль «Физическая культура»

**Дербент 2016**

## **Б1.В.ДВ.17.2. Зарубежные виды единоборств.**

### **Цель курса:**

Программа курса предусматривает изучение вопросов теории и методики спортивных игр, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых знаний и умений для самостоятельной работы преподавателя-тренера с различным контингентом занимающихся.

### **Задачи курса:**

Задачей учебной дисциплины «**Зарубежные виды единоборств**» – содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности специалиста по физической культуре и спорту на предметной основе той или иной спортивной игры. Конечная цель – обучение не только приемам игры, что тоже очень важно, а «обучение профессиональной деятельности», опираясь на специфику спортивных игр, конкретный учебный материал.

**Область применения:** образование, социальная сфера, культура.

Объекты профессиональной деятельности бакалавров: обучение, воспитание, развитие, просвещение; образовательные системы.

Бакалавр по направлению подготовки **44.03.01. (050100) Педагогическое образование** готовится к следующим видам профессиональной деятельности:

- педагогическая;
- культурно-просветительская.

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Индекс компете нции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	Владеть навыками
1.	ОК-1	владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения	основы истории развития физической культуры зарубежных единоборств	технически правильно осуществляют и выполнять двигательные действия	выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие
2.	ОК-7	готов к взаимодействию с коллегами, к работе в коллективе			

3.	ОПК-3	владеет основами речевой профессиональной культуры	<p>особенности развития избранного вида спорта;</p> <p>педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств, современные формы построения занятий и систем занятий физическим и упражнениями с разной функциональной направленностью;</p>	<p>избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;</p> <p>составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;</p>	<p>основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;</p> <p>выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;</p> <p>управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой</p>
4.	ПК-1	способен реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в различных образовательных учреждениях			
5.	ПК-2	готов применять современные методики и технологии, в том числе и информационные, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения			
6.	ПК-4	способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса			
7.	ПК-7	готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности			

					общения;
--	--	--	--	--	----------

**Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Зарубежные виды единоборств» является дисциплиной по выбору вариативной части профессионального цикла **Б1.В.ДВ.17.2.** по направлению подготовки **44.03.01. (050100)** Педагогическое образование, профиль «Физическая культура».

Областями профессиональной деятельности бакалавров, на которые ориентирует дисциплина «**Зарубежные виды единоборств**» является образование, социальная сфера.

При изучении дисциплины студенты опираются на знания, полученные в результате освоения следующих дисциплин: «Теория и методика гимнастики», «Теория и методика легкой атлетики», «Основы мед знаний и здорового образа жизни», «Основы спец педагогики и психологии», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Биомеханика», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Спортивная метрология», «Практические занятия по виду спорта».

**Краткое содержание дисциплины.**

Курс «Зарубежные виды единоборств» наряду с другими базовыми предметами учебного плана обеспечивает профессиональную подготовку будущих специалистов физической культуры и спорта с достаточно широким диапазоном: общеобразовательные школы, средние специальные и высшие учебные заведения, детско-юношеские спортивные школы, училища олимпийского резерва, различные спортивные клубы.

**Общая трудоемкость дисциплины: 72 часов.**