

**ЧАСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»**

Кафедра Гуманитарных дисциплин

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной
аттестации обучающихся**

по дисциплине (модулю)

«История физической культуры и спорта»

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль подготовки

Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Дербент 2016

Автор /составитель ФОС по дисциплине (модулю):

к.п.н., доцент Шихибаков Ш.Ю.

ФИО, ученая степень, звание

Фонд оценочных средств по дисциплине **«История физической культуры и спорта»**

утвержден на заседании кафедры Гуманитарных дисциплин
(название кафедры)

Одобрено на заседании кафедры
гуманитарных дисциплин

Протокол заседания № 02 от «05» сентября 2016 г.

Зав. кафедрой  М.Г. Юсуфов

АННОТАЦИЯ

Фонд оценочных средств составлен на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01.– Педагогическое образование. ФОС предназначен для контроля знаний студентов, обучающихся по профилю подготовки: Физическая культура.

ФОС по учебной дисциплине предназначен для промежуточной аттестации обучающихся.

ФОС по учебной дисциплине состоит из:

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания.

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

С фондом оценочных средств можно ознакомиться на сайте ЧОО ВО «Социально-педагогический институт» www.spi-vuz.ru

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.

- применяет на практике основные учения в области физической культуры (СК-1);

№ п/п	Раздел (темы) дисциплины	Контролируемые компетенции (или их части)	Оценочные средства
1	1.1. История физической культуры и спорта: предмет, задачи и место в жизни общества и личности.	СК-1	Тесты
2	1.2. Физическая культура в Древнем мире.	СК-1	Реферат доклад
3	1.3. Физическая культура в средние века.	СК-1	Устный опрос
4	2.1. Создание и развитие систем физической культуры в странах Востока.	СК-1	Тесты
5	2.2. Зарубежные системы физической культуры и спорта в Новое время (XVIII – начало XX вв.).	СК-1	Реферат доклад
6	2.3. Зарубежные системы физической культуры и спорта в Новейшее время (начало XX в. - до настоящего времени).	СК-1	Тесты
7	3.1. Физическая культура в период становления Русского государства (до XVIII в.).	СК-1	Реферат доклад
8	3.2. Физическая культура и спорт в Российской империи (XVIII – начало XX вв.).	СК-1	Устный опрос

9	3.3. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.	СК-1	Тесты
10	3.4. Физическая культура и спорт в Российской Федерации.	СК-1	Реферат доклад
11	4.1. Возникновение и развитие международного спортивного и олимпийского движения.	СК-1	Тесты
12	4.2. Международное спортивное движение по отдельным видам спорта, различные его направления.	СК-1	Реферат доклад
13	4.3. Международное спортивное и олимпийское движение в настоящее время.	СК-1	Устный опрос

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

№	Аббревиатура компетенции	Поведенческий индикатор	Оценочные средства
1			
	СК-1	Уровень знаний термины и понятия по физической культуре и спорту в рамках изучаемой дисциплины; основные этапы развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания; историю развития основных форм международного спортивного движения; становление и развитие физической культуры в	Тесты Устный опрос Реферат доклад

		<p>общеобразовательной школе дореволюционной России, СССР и РФ,</p> <p>эстетические, нравственные и духовные ценности основных систем физического воспитания и международного спортивного движения.</p> <p>Уровень умений</p> <p>организовать процесс олимпийского образования школьников в соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию;</p> <p>определить формы и методы включения олимпийского образования школьников в общую систему воспитательной работы в школе;</p> <p>составить вопросы по ИФКиС к экзаменационным билетам школьников выпускных классов;</p> <p>подобрать вопросы по ИФКиС для школьников всех возрастов при проведении физкультурно-спортивных викторин, «Весёлых стартов», классных часов и т.п.;</p> <p>доходчиво для школьников объяснить происхождение тех или иных физических упражнений (видов спорта);</p> <p>-использовать материал ИФКиС для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>организовать и провести: беседу, консультацию с учащимися и родителями, конкурс-игру по типу «Что, где, когда?»</p>	
--	--	---	--

		Уровень навыков работы со специальной литературой и библиографией; -подготовки и проведению бесед по истории физической культурой и спортом.	
--	--	---	--

Описание шкалы оценивания

На экзамен

№	Оценка	Требования к знаниям
1	«отлично»	(«компетенции освоены полностью»)
2	«хорошо»	(«компетенции в основном освоены»)
3	«удовлетворительно»	(«компетенции освоены частично»)
4	«неудовлетворительно»	(«компетенции не освоены»)

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.

Содержание оценочных средств

СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1

Тема: ВВЕДЕНИЕ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДРЕВНЕМ МИРЕ

План семинарского занятия:

1. Предмет и задачи истории физической культуры и спорта.
2. Возникновение физической культуры в первобытном и родовом обществах.
3. Системы физического воспитания в Древней Греции.
4. Физическое воспитание в Древнем Риме.
5. Становление и развитие систем физической культуры в странах Востока.

6. Олимпийские игры античного мира, их характеристика и историческое значение.

Вопросы и задания студентам для самостоятельной работы.

1. Дайте характеристику древнегреческим агонам.
2. Раскройте содержание теоретических обобщений и прогрессивных идей в области физического воспитания в эпоху Возрождения (XV-XVII вв.).
3. Дайте краткую характеристику системам физической культуры в странах Востока.

СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2

Тема: ЗАРУБЕЖНЫЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОВОЕ ВРЕМЯ (XVIII в. –начало XX вв.)

План семинарского занятия:

1. Становление и развитие современного спорта в Западной Европе и других странах в новое время. Создание спортивных клубов и развитие отдельных видов спорта.
2. Развитие теоретических основ физического воспитания в первый период нового времени в странах Запада (Дж. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И. Песталоцци, Фит, Гутс-Мутс и др.).
3. Возникновение и развитие немецкого гимнастического движения в XIX в.
4. Возникновение и развитие шведской системы гимнастики в XIX в. •
5. Формирование школьного физического воспитания, основанного на современной спортивно-игровой деятельности (XIX в.).
6. Французская гимнастическая система (XIX в.).
7. Сокольская система гимнастики (середина XIX в.).
8. Новые формы и методы физического воспитания в начале XX в. (гимнастика Ж. Демени; основная гимнастика Н. Бука; естественный метод Ж. Эбсра и др.).
9. Особенности развития рабочего и буржуазного спортивного движения в 20-30 гг. XIX в.
10. Физическая культура и спорт в развитых зарубежных странах после второй мировой войны по настоящее время.
11. Зарождение и развитие любительского и профессионального спорта за рубежом и в России.
12. Усиление милитаризации ФК и С накануне и в годы первой и второй мировых войн.

Вопросы и задания студентам для самостоятельной работы.

1. Каков был характер взаимодействия двух основных направлений в развитии физической культуры и спорта – гимнастических систем и спортивно-игрового направления (начало XIX- первая половина XX в.)?
2. Каково современное состояние физического воспитания школьников в развитых зарубежных странах?

СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 3

Тема: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

План семинарского занятия:

1. Современное физкультурное и спортивное движение в России и за рубежом. Охарактеризовать различные направления.
2. Выступление отечественных спортсменов на летних Олимпийских играх.
3. Выступление отечественных спортсменов на зимних Олимпийских играх.
4. Мировые и национальные спортивные объединения. Структура и функции государственных и общественных органов управления ФК и С в Российской Федерации.

Вопросы и задания студентам для самостоятельной работы.

1. Каков характер произошедших изменений в структуре и функциях государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом Российской Федерации?
2. Дайте краткую характеристику основным положениям закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. Какие физкультурно-оздоровительные образовательные проекты по массовой физической культуре населения были созданы в РФ?

СЕМИНАРСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4

Тема: МЕЖДУНАРОДНОЕ СПОРТИВНОЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ.

План семинарского занятия:

1. Мировые и национальные спортивные объединения. Структура и функции государственных и общественных органов управления ФК и С в Российской Федерации.
2. Проблемы международного спортивного движения.

3. Международное спортивное движение студентов, участие в нем спортсменов РФ.
4. Международное спортивное движение в области массовой и оздоровительной физической культуры.

Вопросы и задания студентам для самостоятельной работы.

1. Расскажите об участии спортсменов СССР в Международном рабочем спортивном движении.
2. Как развивалось Международное спортивное движение студентов? Каковы итоги выступлений отечественных спортсменов на Универсиадах?
3. Дайте характеристику Международному спортивному движению в области массовой и оздоровительной физической культуры.
4. Раскройте содержание основных проблем Международного спортивного движения.

Контрольно-измерительные материалы (тестовые задания, вопросы к зачетам, экзаменам и др.).

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры Древности?
 - a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
2. В каком году был издан эдикт о запрещении Олимпийских игр?
 - a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
3. Когда зародилась религиозно-идеалистическая система – йога?
 - a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.

- g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
4. Когда был построен монастырь Шаолинь?
- a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
5. В каком веке йога пополнилась динамическими упражнениями?
- a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
6. В какой период в Древней Греции происходит расцвет физической культуры?
- a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
7. Когда в Древнем Риме был построен амфитеатр Колизей?
- a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.
 - c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
8. Когда в Древнем Риме были учреждены Капитолийские игры?
- a) 776 г. до н.э.
 - b) 394 г. до н.э.

- c) II в. до н.э.
 - d) III в.
 - e) XIII
 - f) VI-V вв. до н.э.
 - g) I в.н.э.
 - h) 86 г.
9. С какого года ушу входит в программу Азиатских игр?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
10. С каком году состоялись первые международные соревнования по ушу?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
11. С каком году был создан Европейский союз каратэ-до?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
12. С каком году был создан Всемирный союз организаций каратэ-до?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.

13. С каком году была основана школа дзюдо – «Кодокан»?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
14. С каком году была создана Всемирная федерация таэквондо?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
15. В каком году борьба дзюдо в СССР получила название самбо и стала видом спорта?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
16. С каком году была создана Международная федерация дзюдо?
- a) 1882 г.
 - b) 1946
 - c) 1956
 - d) 1965 г.
 - e) 1970 г.
 - f) 1973 г.
 - g) 1985 г.
 - h) 1990 г.
17. С какого года мужское дзюдо входит в программу Олимпийских игр?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892

- e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
18. С какого года таэквондо входит в программу Олимпийских игр?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
19. В каком году были созданы Курсы воспитательниц и руководительниц физического образования, созданные П.Ф. Лесгафтом?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
20. С какого года в России получила развитие тяжелая атлетика?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
21. С какого года в России получила развитие французская (Греко-римская) борьба?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994

22. В каком году в России было организовано Общество любителей бега на коньках?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
23. В каком году в России был проведен первый чемпионат по академической гребле?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
24. В каком году в России был открыт Московский клуб лыжников?
- a) 1822
 - b) 1877
 - c) 1885
 - d) 1892
 - e) 1895
 - f) 1896
 - g) 1964
 - h) 1994
25. Когда был создан Всероссийский футбольный союз?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
26. В каком году в России был создан первый легкоатлетический кружок?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912

- d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
27. В каком году был создан Российский олимпийский комитет?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
28. В каком году в России открылась первая школа по плаванию?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
29. В каком году в СССР была создана система добровольных спортивных обществ?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
30. В каком году в России был создан Всевобуч?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936

31. В каком году был введен Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
32. В каком году был открыт Институт физического образования им. П.Ф. Лесгафта?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
33. В каком году в нашей стране был выпущен первый сборник научных статей по физической культуре?
- a) 1888
 - b) 1908
 - c) 1912
 - d) 1918
 - e) 1919
 - f) 1923
 - g) 1931
 - h) 1936
34. В какого года в нашей стране начинается выпуск ежемесячного научно-теоретического журнала «Теория и практика физической культуры»?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
35. В каком году в Советском союзе был открыт Центральный научно-исследовательский институт физической культуры?
- a) 1912

- b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
36. В каком году была сделана первая попытка создания факультета физического воспитания в Советском союзе?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
37. В каком году фактически прекратил свое существование комплекс ГТО?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
38. В каком году прошла первая спартакиада народов СССР?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
39. В каком году в СССР были утверждены первые обязательные школьные программы по физической культуре?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933

- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

40. В каком году была опубликована первая официальная таблица мировых рекордов?

- a) 1912
- b) 1922
- c) 1925
- d) 1927
- e) 1933
- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

41. В каком году состоялась первая международная встреча советских спортсменов?

- a) 1912
- b) 1922
- c) 1925
- d) 1927
- e) 1933
- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

42. В каком году сборная команда РСФСР по футболу впервые выехали на международные соревнования за рубеж?

- a) 1912
- b) 1922
- c) 1925
- d) 1927
- e) 1933
- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

43. В каком году состоялась III Международная рабочая Олимпиада?

- a) 1912
- b) 1922
- c) 1925
- d) 1927
- e) 1933
- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

44. С какого года национальные федерации СССР начинают вступать в МСФ и участвовать в первенствах мира и Европы?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
45. В каком году был создан НОК СССР?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
46. В каком году прошла первая летняя студенческая Универсиада?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
47. В каком году в СССР многочисленные студенческие ДСО были объединены во Всесоюзное ДСО «Буревестник»?
- a) 1912
 - b) 1922
 - c) 1925
 - d) 1927
 - e) 1933
 - f) 1940
 - g) 1956
 - h) 1991
48. В каком году ДСО «Буревестник» было преобразовано в Российский студенческий спортивный союз?
- a) 1912
 - b) 1922

- c) 1925
- d) 1927
- e) 1933
- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

49. В каком году Российский студенческий спортивный союз был принят в Международную федерацию университетского спорта?

- a) 1912
- b) 1922
- c) 1925
- d) 1927
- e) 1933
- f) 1940
- g) 1956
- h) 1991

50. В каком году было создано Всемирное антидопинговое агентство?

- a) 1896
- b) 1900
- c) 1912
- d) 1924
- e) 1952
- f) 1956
- g) 1972
- h) 2000

51. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- a) 1896
- b) 1900
- c) 1912
- d) 1924
- e) 1952
- f) 1956
- g) 1972
- h) 2000

52. С какого года в Олимпийских играх стали участвовать женщины?

- a) 1896
- b) 1900
- c) 1912
- d) 1924
- e) 1952
- f) 1956
- g) 1972

- h) 2000
53. В каком году Россия впервые официально приняла участие в олимпийских играх?
- a) 1896
 - b) 1900
 - c) 1912
 - d) 1924
 - e) 1952
 - f) 1956
 - g) 1972
 - h) 2000
54. В каком году состоялись первые зимние Олимпийские игры?
- a) 1896
 - b) 1900
 - c) 1912
 - d) 1924
 - e) 1952
 - f) 1956
 - g) 1972
 - h) 2000
55. С какого года СССР стал участвовать в летних Олимпийских играх?
- a) 1896
 - b) 1900
 - c) 1912
 - d) 1924
 - e) 1952
 - f) 1956
 - g) 1972
 - h) 2000
56. С какого года СССР стал участвовать в зимних Олимпийских играх?
- a) 1896
 - b) 1900
 - c) 1912
 - d) 1924
 - e) 1952
 - f) 1956
 - g) 1972
 - h) 2000
57. В каком году на Олимпийских играх произошел террористический акт, повлекший гибель спортсменов?
- a) 1896
 - b) 1900

- c) 1912
 - d) 1924
 - e) 1952
 - f) 1956
 - g) 1972
 - h) 2000
58. Олимпийские игры какого года были бойкотированы США?
- a) 9 Олимпийские игры, 1968
 - b) 1980
 - c) 1984
 - d) 1988
 - e) 1992
 - f) 1994
 - g) 1996
 - h) 1998
59. На Олимпийских играх какого года СССР не участвовал из-за внешнеполитического конфликта?
- a) 9 Олимпийские игры, 1968
 - b) 1980
 - c) 1984
 - d) 1988
 - e) 1992
 - f) 1994
 - g) 1996
 - h) 1998
60. На Олимпийских играх какого года сборная СССР в последний раз выступила единой командой?
- a) 9 Олимпийские игры, 1968
 - b) 1980
 - c) 1984
 - d) 1988
 - e) 1992
 - f) 1994
 - g) 1996
 - h) 1998
61. С Олимпийских игр какого года стали допускаться спортсмены-профессионалы, при условии соблюдения ими Олимпийской хартии?
- a) 9 Олимпийские игры, 1968
 - b) 1980
 - c) 1984
 - d) 1988
 - e) 1992

- f) 1994
- g) 1996
- h) 1998

62. С какого года Россия вновь стала выступать самостоятельной командой на Олимпийских играх?

- a) 9 Олимпийские игры, 1968
- b) 1980
- c) 1984
- d) 1988
- e) 1992
- f) 1994
- g) 1996
- h) 1998

63. До какого года зимние Олимпийские игры проводились в один год с летними?

- a) 9 Олимпийские игры, 1968
- b) 1980
- c) 1984
- d) 1988
- e) 1992
- f) 1994
- g) 1996
- h) 1998

64. Олимпийские игры какого года были рекордными по числу представленных стран?

- a) 9 Олимпийские игры, 1968
- b) 1980
- c) 1984
- d) 1988
- e) 1992
- f) 1994
- g) 1996
- h) 1998

65. Начиная с каких Олимпийских игр стал проводиться допинг-контроль?

- a) 9 Олимпийские игры, 1968
- b) 1980
- c) 1984
- d) 1988
- e) 1992
- f) 1994
- g) 1996
- h) 1998

66. Первый и единственный олимпийский чемпион дореволюционной России?

- a) Н. Панин-Коломенкин
- b) Н. Пономарева
- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов
- i) В. Петренко.

67. Кому из советских спортсменов впервые была вручена золотая олимпийская медаль?

- a) Н. Панин-Коломенкин
- b) Н. Пономарева
- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов
- i) В. Петренко.

68. Советская спортсменка, которая по числу завоеванных на Олимпийских играх медалей не имеет себе равных в мире

- a) Н. Панин-Коломенкин
- b) Н. Пономарева
- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов
- i) В. Петренко.

69. Выдающийся советский прыгун в высоту, олимпийский чемпион?

- a) Н. Панин-Коломенкин
- b) Н. Пономарева
- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов

- i) В. Петренко.
70. Сильнейший пловец СССР, завоевавший на Олимпиаде-80 три золотых медали?
- a) Н. Панин-Коломенкин
 - b) Н. Пономарева
 - c) Л. Латынина?
- i) 1998
61. С Олимпийских игр какого года стали допускаться спортсмены-профессионалы, при условии соблюдения ими Олимпийской хартии?
- i) 9 Олимпийские игры, 1968
 - j) 1980
 - k) 1984
 - l) 1988
 - m) 1992
 - n) 1994
 - o) 1996
 - p) 1998
62. С какого года Россия вновь стала выступать самостоятельной командой на Олимпийских играх?
- i) 9 Олимпийские игры, 1968
 - j) 1980
 - k) 1984
 - l) 1988
 - m) 1992
 - n) 1994
 - o) 1996
 - p) 1998
63. До какого года зимние Олимпийские игры проводились в один год с летними?
- i) 9 Олимпийские игры, 1968
 - j) 1980
 - k) 1984
 - l) 1988
 - m) 1992
 - n) 1994
 - o) 1996
 - p) 1998
64. Олимпийские игры какого года были рекордными по числу представленных стран?
- i) 9 Олимпийские игры, 1968
 - j) 1980
 - k) 1984

- l) 1988
 - m) 1992
 - n) 1994
 - o) 1996
 - p) 1998
65. Начиная с каких Олимпийских игр стал проводиться допинг-контроль?
- i) 9 Олимпийские игры, 1968
 - j) 1980
 - k) 1984
 - l) 1988
 - m) 1992
 - n) 1994
 - o) 1996
 - p) 1998
66. Первый и единственный олимпийский чемпион дореволюционной России?
- j) Н. Панин-Коломенкин
 - k) Н. Пономарева
 - l) Л. Латынина?
 - m) В. Брумель
 - n) В. Сальников
 - o) В. Щербо
 - p) А. Карелин
 - q) А. Немов
 - r) В. Петренко.
67. Кому из советских спортсменов впервые была вручена золотая олимпийская медаль?
- j) Н. Панин-Коломенкин
 - k) Н. Пономарева
 - l) Л. Латынина?
 - m) В. Брумель
 - n) В. Сальников
 - o) В. Щербо
 - p) А. Карелин
 - q) А. Немов
 - r) В. Петренко.
68. Советская спортсменка, которая по числу завоеванных на Олимпийских играх медалей не имеет себе равных в мире
- j) Н. Панин-Коломенкин
 - k) Н. Пономарева
 - l) Л. Латынина?
 - m) В. Брумель

- n) В. Сальников
 - o) В. Щербо
 - p) А. Карелин
 - q) А. Немов
 - r) В. Петренко.
69. Выдающийся советский прыгун в высоту, олимпийский чемпион?
- j) Н. Панин-Коломенкин
 - k) Н. Пономарева
 - l) Л. Латынина?
 - m) В. Брумель
 - n) В. Сальников
 - o) В. Щербо
 - p) А. Карелин
 - q) А. Немов
 - r) В. Петренко.
70. Сильнейший пловец СССР, завоевавший на Олимпиаде-80 три золотых медали?
- d) Н. Панин-Коломенкин
 - e) Н. Пономарева
 - f) Л. Латынина?
 - g) В. Брумель
 - h) В. Сальников
 - i) В. Щербо
 - j) А. Карелин
 - k) А. Немов
 - l) В. Петренко.
71. Гимнаст, завоевавший на Олимпиаде 1992 г. 6 золотых медалей, признанный лучшим спортсменом года и награжденный «Призом Джесси Оуэнса»?
- a) Н. Панин-Коломенкин
 - b) Н. Пономарева
 - c) Л. Латынина?
 - d) В. Брумель
 - e) В. Сальников
 - f) В. Щербо
 - g) А. Карелин
 - h) А. Немов
 - i) В. Петренко.
72. Олимпийский чемпион по греко-римской борьбе 1988, 1992 и 1996 гг., Герой России?
- a) Н. Панин-Коломенкин
 - b) Н. Пономарева

- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов
- i) В. Петренко.

73. Российский гимнаст, завоевавший на Олимпийских играх 1996, 2000 четыре золотых медали?

- a) Н. Панин-Коломенкин
- b) Н. Пономарева
- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов
- i) В. Петренко.

74. Российский фигурист, ставший впервые после 1908 г. олимпийским чемпионом на Олимпийских играх 1992 г.?

- a) Н. Панин-Коломенкин
- b) Н. Пономарева
- c) Л. Латынина?
- d) В. Брумель
- e) В. Сальников
- f) В. Щербо
- g) А. Карелин
- h) А. Немов
- i) В. Петренко.

75. Выдающаяся норвежская фигуристка, олимпийская чемпионка 1928-1936 гг?

- a) С. Хени
- b) Л. Козырева
- c) Л. Скобликова
- d) А. Тихонов
- e) Р. Сметанина
- f) Э. Хейден
- g) М.Л. Хямялайнен
- h) И. Роднина
- i) Л. Егорова

76. Советская спортсменка, завоевавшая первую золотую медаль в Олимпийских играх?

- a) С. Хени
- b) Л. Козырева
- c) Л. Скобликова
- d) А. Тихонов
- e) Р. Сметанина
- f) Э. Хейден
- g) М.Л. Хямялайнен
- h) И. Роднина
- i) Л. Егорова

77. Героиня Олимпийских игр 1964 г., конькобежка, завоевавшая 5 золотых медалей?

- a) С. Хени
- b) Л. Козырева
- c) Л. Скобликова
- d) А. Тихонов
- e) Р. Сметанина
- f) Э. Хейден
- g) М.Л. Хямялайнен
- h) И. Роднина
- i) Л. Егорова

78. Советский биатлонист, четырежды олимпийский чемпион?

- a) С. Хени
- b) Л. Козырева
- c) Л. Скобликова
- d) А. Тихонов
- e) Р. Сметанина
- f) Э. Хейден
- g) М.Л. Хямялайнен
- h) И. Роднина
- i) Л. Егорова

79. Единственная советская спортсменка, участница пяти Олимпиад, олимпийская чемпионка четырех из них?

- a) С. Хени
- b) Л. Козырева
- c) Л. Скобликова
- d) А. Тихонов
- e) Р. Сметанина
- f) Э. Хейден
- g) М.Л. Хямялайнен
- h) И. Роднина
- i) Л. Егорова

80. Конькобежец, завоевавший на Олимпиаде 1980 г. 5 золотых медалей?

- a) С. Хени
 - b) Л. Козырева
 - c) Л. Скобликова
 - d) А. Тихонов
 - e) Р. Сметанина
 - f) Э. Хейден
 - g) М.Л. Хямялайнен
 - h) И. Роднина
 - i) Л. Егорова
81. Финская лыжница, участница 6 Олимпийских игр?
- a) С. Хени
 - b) Л. Козырева
 - c) Л. Скобликова
 - d) А. Тихонов
 - e) Р. Сметанина
 - f) Э. Хейден
 - g) М.Л. Хямялайнен
 - h) И. Роднина
 - i) Л. Егорова
82. Советская фигуристка, чемпионка трех Олимпиад (1972-1980 гг.)?
- a) С. Хени
 - b) Л. Козырева
 - c) Л. Скобликова
 - d) А. Тихонов
 - e) Р. Сметанина
 - f) Э. Хейден
 - g) М.Л. Хямялайнен
 - h) И. Роднина
 - i) Л. Егорова
83. Первый герой России за спортивные достижения?
- a) С. Хени
 - b) Л. Козырева
 - c) Л. Скобликова
 - d) А. Тихонов
 - e) Р. Сметанина
 - f) Э. Хейден
 - g) М.Л. Хямялайнен
 - h) И. Роднина
 - i) Л. Егорова
84. Кто издал эдикт о запрещении Олимпийских игр?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ

- c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
85. Какой врач древности оставил огромный след в развитии медицины и влияния физических упражнений на здоровье человека?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
86. Кто являлся автором первого учебного пособия по физическому воспитанию – «Об искусстве гимнастики»?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
87. Кто являлся автором педагогической работы «Великая дидактика»?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
88. Кто являлся основоположником йоги?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань

- g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
89. С чьим именем связано возрождение ушу в Шаолине?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
90. Кто являлся основоположником оздоровительного направления ушу – тайцзицюань?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
91. Кто являлся создателем дзюдо?
- a) Римский император Феодосий
 - b) Гиппократ
 - c) И. Меркуриалис
 - d) Я.А. Коменский
 - e) Патанджали
 - f) Цзяо Юань
 - g) Ян Лучань
 - h) Профессор Д. Кано
92. Чьи идеи легли в основу буржуазного движения – филантропизма?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг
 - d) М. Тырш
 - e) К. Гаульгофер
 - f) Роберт Баден-Пауэл
 - g) Пьер де Кубертен
93. С чьими именами связано немецкое гимнастическое движение?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг

- d) М. Тырш
 - e) К. Гаульгофер
 - f) Роберт Баден-Пауэлл
 - g) Пьер де Кубертен
94. Кто являлся основателем шведского гимнастического движения?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг
 - d) М. Тырш
 - e) К. Гаульгофер
 - f) Роберт Баден-Пауэлл
 - g) Пьер де Кубертен
95. Кто являлся основателем сокольской системы гимнастики?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг
 - d) М. Тырш
 - e) К. Гаульгофер
 - f) Роберт Баден-Пауэлл
 - g) Пьер де Кубертен
96. Кто являлся автором метода «естественной гимнастики»?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг
 - d) М. Тырш
 - e) К. Гаульгофер
 - f) Роберт Баден-Пауэлл
 - g) Пьер де Кубертен
97. Кто являлся создателем бойскаутского движения?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг
 - d) М. Тырш
 - e) К. Гаульгофер
 - f) Роберт Баден-Пауэлл
 - g) Пьер де Кубертен
98. Кто из деятелей Международного спортивного движения являлся идеологом возрождения Олимпийских игр?
- a) Д. Локк, Ж.Ж. Руссо
 - b) Ф. Ян, Э. Айзелен.
 - c) П. Линг
 - d) М. Тырш

- e) К. Гаульгофер
- f) Роберт Баден-Пауэлл
- g) Пьер де Кубертен

99. Президент МОК 1980-2001 гг., сыгравший значительную роль в развитии Международного олимпийского движения?

- a) Х.А. Самаранч
- b) П.Ф. Лесгафт
- c) В.И. Срезневский
- d) А.Н. Паншин
- e) Н.А. Семашко
- f) И. Поддубный
- g) И.П. Павлом

100. Кто являлся основоположником отечественной системы физического образования?

- a) Х.А. Самаранч
- b) П.Ф. Лесгафт
- c) В.И. Срезневский
- d) А.Н. Паншин
- e) Н.А. Семашко
- f) И. Поддубный
- g) И.П. Павлом

101. Кто из общественных деятелей дореволюционной России являлся председателем РОК и председателем Общества любителей бега на коньках?

- a) Х.А. Самаранч
- b) П.Ф. Лесгафт
- c) В.И. Срезневский
- d) А.Н. Паншин
- e) Н.А. Семашко
- f) И. Поддубный
- g) И.П. Павлом

102. Кто стал первым чемпионом России по конькобежному спорту?

- a) Х.А. Самаранч
- b) П.Ф. Лесгафт
- c) В.И. Срезневский
- d) А.Н. Паншин
- e) Н.А. Семашко
- f) И. Поддубный
- g) И.П. Павлом

103. Кто являлся первым председателем ВСФК в нашей стране?

- a) Х.А. Самаранч
- b) П.Ф. Лесгафт
- c) В.И. Срезневский

- d) А.Н. Паншин
 - e) Н.А. Семашко
 - f) И. Поддубный
 - g) И.П. Павлом
104. Выдающийся русский борец, непобедимый чемпион мира среди профессионалов 1905-1908?
- a) Х.А. Самаранч
 - b) П.Ф. Лесгафт
 - c) В.И. Срезневский
 - d) А.Н. Паншин
 - e) Н.А. Семашко
 - f) И. Поддубный
 - g) И.П. Павлом
105. Кто из русских ученых стал первым Нобелевским лауреатом?
- a) Х.А. Самаранч
 - b) П.Ф. Лесгафт
 - c) В.И. Срезневский
 - d) А.Н. Паншин
 - e) Н.А. Семашко
 - f) И. Поддубный
 - g) И.П. Павлом
106. Где зародилось каратэдо?
- a) Остров Окинава
 - b) Япония
 - c) Корея
 - d) Чехия
 - e) Англия
 - f) Китай
 - g) Индия
 - h) Россия
 - i) Австрия
107. Где зародилось единоборство джиу-джитсу?
- a) Остров Окинава
 - b) Япония
 - c) Корея
 - d) Чехия
 - e) Англия
 - f) Китай
 - g) Индия
 - h) Россия
 - i) Австрия
108. Национальным боевым искусством какой страны является таэквондо?

- a) Остров Окинава
- b) Япония
- c) Корея
- d) Чехия
- e) Англия
- f) Китай
- g) Индия
- h) Россия
- i) Австрия

109. В каком государстве зародилась сокольская система гимнастики?

- a) Остров Окинава
- b) Япония
- c) Корея
- d) Чехия
- e) Англия
- f) Китай
- g) Индия
- h) Россия
- i) Австрия

110. В какой стране зародилось бойскаутское движение?

- a) Остров Окинава
- b) Япония
- c) Корея
- d) Чехия
- e) Англия
- f) Китай
- g) Индия
- h) Россия
- i) Австрия

111. Национальным боевым искусством какой страны является ушу?

- a) Остров Окинава
- b) Япония
- c) Корея
- d) Чехия
- e) Англия
- f) Китай
- g) Индия
- h) Россия
- i) Австрия

112. В какой стране зародилась йога?

- a) Остров Окинава
- b) Япония

- c) Корея
 - d) Чехия
 - e) Англия
 - f) Китай
 - g) Индия
 - h) Россия
 - i) Австрия
113. В какой стране были широко распространены кулачные бои?
- a) Остров Окинава
 - b) Япония
 - c) Корея
 - d) Чехия
 - e) Англия
 - f) Китай
 - g) Индия
 - h) Россия
 - i) Австрия
114. В каком государстве прошли XII зимние Олимпийские игры 1976 г.?
- a) Остров Окинава
 - b) Япония
 - c) Корея
 - d) Чехия
 - e) Англия
 - f) Китай
 - g) Индия
 - h) Россия
 - i) Австрия
115. Где проходила III Международная рабочая Олимпиада?
- a) Антверпен
 - b) ЮАР
 - c) Греция
 - d) Великобритания
 - e) Швеция
 - f) Франция
 - g) Австралия
 - h) ФРГ
 - i) СССР
 - j) Япония
116. НОК какого государства в период 1960-1992 гг. был лишен права участия в Олимпийских играх?
- a) Антверпен
 - b) ЮАР

- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

117. В каком государстве прошли первые Олимпийские игры современности?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

118. В каком государстве прошли IV летние Олимпийские игры 1908 г.?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

119. В каком государстве прошли V летние Олимпийские игры 1912 г.?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

120. В каком государстве прошли первые зимние Олимпийские игры 1924 г.?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

121. В каком государстве прошли XVI летние Олимпийские игры 1956 г.?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

122. В каком государстве прошли XX Олимпийские игры 1972 г.?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР
- j) Япония

123. В каком государстве прошли XXII Олимпийские игры 1980 г.?

- a) Антверпен
- b) ЮАР
- c) Греция
- d) Великобритания
- e) Швеция
- f) Франция
- g) Австралия
- h) ФРГ
- i) СССР

- j) Япония
124. В каком государстве прошли XVIII зимние Олимпийские игры 1998 г.?
- a) Антверпен
 - b) ЮАР
 - c) Греция
 - d) Великобритания
 - e) Швеция
 - f) Франция
 - g) Австралия
 - h) ФРГ
 - i) СССР
 - j) Япония
125. Как назывались ритуалы первобытных родовых общин свидетельствующие о физических кондициях молодежи?
- Инициации
 - Илоты
 - Агоны
 - Криптии
 - Палестры
 - Агонистика
 - шифу
 - Филантропизм
126. Как назывались полусвободные граждане Спарты?
- Инициации
 - Илоты
 - Агоны
 - Криптии
 - Палестры
 - Агонистика
 - шифу
 - Филантропизм
127. Как назывались древнегреческие состязания?
- a) Инициации
 - b) Илоты
 - c) Агоны
 - d) Криптии
 - e) Палестры
 - f) Агонистика
 - g) шифу
 - h) Филантропизм
128. Как назывались спартанские облавы на полусвободных граждан?
- a) Инициации

- b) Илоты
 - c) Агоны
 - d) Криптии
 - e) Палестры
 - f) Агонистика
 - g) шифу
 - h) Филантропизм
129. Как назывались афинские гимнастические школы?
- a) Инициации
 - b) Илоты
 - c) Агоны
 - d) Криптии
 - e) Палестры
 - f) Агонистика
 - g) шифу
 - h) Филантропизм
130. Как называлась древнегреческая подготовка к состязаниям?
- a) Инициации
 - b) Илоты
 - c) Агоны
 - d) Криптии
 - e) Палестры
 - f) Агонистика
 - g) шифу
 - h) Филантропизм
131. Как назывались наставники в монастыре Шаолинь?
- a) Инициации
 - b) Илоты
 - c) Агоны
 - d) Криптии
 - e) Палестры
 - f) Агонистика
 - g) шифу
 - h) Филантропизм
132. Как называлось буржуазное благотворительное движение конца XVIII - начала XIX в.?
- a) Инициации
 - b) Илоты
 - c) Агоны
 - d) Криптии
 - e) Палестры
 - f) Агонистика

- g) шифу
 - h) Филантропизм
133. Как называлась основа военно-физической подготовки молодых немцев в 1930-х гг.?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии
 - f) Орхестрика
 - g) Палестрика
134. Как назывались судьи-распорядители Олимпийских игр Древности?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии
 - f) Орхестрика
 - g) Палестрика
135. Как называлась дистанция на Первых Олимпийских играх Древности?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии
 - f) Орхестрика
 - g) Палестрика
136. Как называли главного феодала эпохи средневековья?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии
 - f) Орхестрика
 - g) Палестрика
137. Где проходило военно-физическое воспитание свободнорожденных юношей Афин после 18 лет?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии

- f) Орхестрика
 - g) Палестрика
138. Раздел греческой гимнастики, куда входили танцевальные упражнения, выполняемые под музыку?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии
 - f) Орхестрика
 - g) Палестрика
139. Раздел греческой гимнастики, куда входили основные виды упражнений: бег, прыжки, метания копья и диска, борьба?
- a) Гелендшпорт
 - b) Элланодики
 - c) Стадий
 - d) Сюзерен
 - e) Эфебии
 - f) Орхестрика
 - g) Палестрика
140. Что означает термин йога?
- a) Связь, единение, сосредоточение
 - b) воинское искусство, воинская техника
 - c) Молодой лес
 - d) Тайное искусство, незаметное искусство
 - e) гибкий путь, мягкий путь
 - f) Учение кулака, наука рукопашного боя
141. Что означает термин ушу?
- a) Связь, единение, сосредоточение
 - b) воинское искусство, воинская техника
 - c) Молодой лес
 - d) Тайное искусство, незаметное искусство
 - e) гибкий путь, мягкий путь
 - f) Учение кулака, наука рукопашного боя
142. Как переводится название Шаолинь?
- Связь, единение, сосредоточение
 - воинское искусство, воинская техника
 - Молодой лес
 - Тайное искусство, незаметное искусство
 - гибкий путь, мягкий путь
 - Учение кулака, наука рукопашного боя
143. Что означает термин джиу-джитсу?

- a) Связь, единение, сосредоточение
- b) воинское искусство, воинская техника
- c) Молодой лес
- d) Тайное искусство, незаметное искусство
- e) гибкий путь, мягкий путь
- f) Учение кулака, наука рукопашного боя

144. Что означает термин дзюдо?

- a) Связь, единение, сосредоточение
- b) воинское искусство, воинская техника
- c) Молодой лес
- d) Тайное искусство, незаметное искусство
- e) гибкий путь, мягкий путь
- f) Учение кулака, наука рукопашного боя

145. Что означает термин кэмпо?

- a) Связь, единение, сосредоточение
- b) воинское искусство, воинская техника
- c) Молодой лес
- d) Тайное искусство, незаметное искусство
- e) гибкий путь, мягкий путь

Учение кулака, наука рукопашного боя

Тесты для самоконтроля:

№ п.п.	Ответ	ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ	Верный ответ
1.		Первые Олимпийские игры Древности состоялись:	1
2.		Эдикт о запрещении античных Олимпийских игр был издан:	2
3.		Расцвет физической культуры в Древней Греции происходит в период:	6
4.		Капитолийские игры в Древнем Риме были учреждены:	8
	1	776 г. до н.э.	
	2	394 г. до н.э.	
	6	VI-V вв. до н.э.	
	8	86 г.	
5.		В Олимпийских играх Древней Греции имели право участвовать:	2

	1	Женщины	
	2	Свободные греческие граждане	
	3	Рабы	
	4	Иностранцы (чужеземцы)	
	5	Все жители Греции	
	6	Правители	
6.		Лица, следившие за выполнением правил состязаний на Олимпийских играх:	1
	1	Элланодики	
	2	Эллины	
	3	Педотрибы	
	4	Педономы	
	5	Олимпийцы	
	6	Правители	
7.		Награда победителя состязаний атлетов в Олимпии:	1
	1	Венок из ветвей оливкового дерева	
	2	Венок из ветвей лаврового дерева	
	3	Венок из ветвей хвойного дерева	
	4	Венок из ветвей липового дерева	
	5	Венок из ветвей терновника	
	6	Венок из ветвей красного дерева	
8.		Известный античный ученый, победитель Олимпийских игр:	1
	1	Пифагор	
	2	Сократ	
	3	Аристотель	
	4	Платон	
	5	Диоген	
	6	Архимед	
9.		Борец, добившийся наибольших успехов на олимпийских играх Древней Греции:	1
	1	Милон из Кротона	
	2	Диагор с Родоса	
	3	Полидаме из Фессалии	
	4	Геродот	
	5	Геракл	
	6	Агий из Аргоса	
10.		Первые документальные сведения об Олимпийских играх древности относятся следующей дате:	3

	1	1154 г. до н.э.	
	2	986 г. до н.э.	
	3	776 г. до н.э.	
	4	654 г. до н.э.	
	5	764 г. до н.э.	
	6	796 г. до н.э.	
11.		Первые Олимпийские игры современности состоялись:	2
12.		Международный олимпийский комитет был основан:	1
	1	1894 г.	
	2	1896 г.	
	3	1898 г.	
	4	1912 г.	
	5	1884 г.	
	6	1886 г.	
13.		Курсы воспитательниц и руководительниц физического образования созданы П.Ф. Лесгафтом:	6
14.		Тяжелая атлетика в России получила развитие:	3
15.		Французская (греко-римская) борьба в России получила развитие:	4
16.		Общество любителей бега на коньках в России было организовано:	2
17.		Первый чемпионат по академической гребле в России был проведен:	1
18.		Московский клуб лыжников в России был открыт:	5
	1	1822	
	2	1877	
	3	1885	
	4	1892	
	5	1895	
	6	1896	
19.		Всероссийский футбольный союз был создан:	2
20.		Первый легкоатлетический кружок в России был создан:	1
21.		Российский олимпийский комитет был создан:	3

22.		Первая школа по плаванию в России открылась:	2
23.		Система добровольных спортивных обществ в СССР была создана:	8
24.		Всеобуч в России был создан:	4
25.		Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был введен:	7
26.		Институт физического образования им. П.Ф. Лесгафта был открыт:	5
27.		Первый сборник научных статей по физической культуре в нашей стране был выпущен:	6
	1	1888	
	2	1908	
	3	1912	
	4	1918	
	5	1919	
	6	1923	
	7	1931	
	8	1936	

№ п.п.	Ответ	Тестовое задание	Верный ответ
1.		В Олимпийских играх Древней Греции имели право участвовать:	2
	1	Женщины	
	2	Свободные греческие граждане	
	3	Рабы	
	4	Иностранцы (чужеземцы)	
	5	Все жители Греции	
	6	Правители	
2.		Первые документальные сведения об Олимпийских играх древности относятся следующей дате:	3
	1	1154 г. до н.э.	
	2	986 г. до н.э.	
	3	776 г. до н.э.	
	4	654 г. до н.э.	
	5	764 г. до н.э.	
	6	796 г. до н.э.	
3.		Первые Олимпийские игры современности	2

		состоялись:	
4.		Международный олимпийский комитет был основан:	1
	1	1894 г.	
	2	1896 г.	
	3	1898 г.	
	4	1912 г.	
	5	1884 г.	
	6	1886 г.	
5.		Всемирное антидопинговое агентство было создано:	8
6.		Первые Олимпийские игры современности состоялись:	1
7.		Женщины стали участвовать в Олимпийских играх :	2
8.		Россия впервые официально приняла участие в олимпийских играх:	3
9.		Первые зимние Олимпийские игры состоялись:	4
10.		Советский союз стал участвовать в летних Олимпийских играх:	5
11.		СССР стал участвовать в зимних Олимпийских играх:	6
12.		Укажите год, когда на Олимпийских играх произошел террористический акт, повлекший гибель спортсменов:	7
	1	1896	
	2	1900	
	3	1912	
	4	1924	
	5	1952	
	6	1956	
	7	1972	
	8	2000	
13.		Олимпийские игры были бойкотированы США:	2
14.		СССР не участвовал на Олимпийских играх из-за внешнеполитического конфликта:	3
15.		Единой командой сборная СССР в последний раз выступила на Олимпийских играх:	4

16.		Спортсмены-профессионалы стали допускаться на Олимпийских игр, при условии соблюдения ими Олимпийской хартии:	5
17.		Российская Федерация вновь стала выступать самостоятельной командой на Олимпийских играх:	7
18.		Зимние Олимпийские игры проводились в один год с летними до года:	6
19.		Олимпийские игры были рекордными по числу представленных стран:	8
20.		Допинг-контроль стал проводиться начиная с Олимпийских игр, года:	1
	1	19 Олимпийские игры, 1968	
	2	1980	
	3	1984	
	4	1988	
	5	1992	
	6	1994	
	7	1996	
	8	1998	
21.		Первый и единственный олимпийский чемпион дореволюционной России:	1
22.		Впервые золотая олимпийская медаль была вручена советскому спортсмену:	2
23.		Советская спортсменка, которая по числу завоеванных на Олимпийских играх медалей не имеет себе равных в мире:	3
24.		Выдающийся советский прыгун в высоту, олимпийский чемпион:	4
25.		Сильнейший пловец СССР, завоевавший на Олимпиаде-80 три золотых медали:	5
26.		Гимнаст, завоевавший на Олимпиаде 1992 г. 6 золотых медалей, признанный лучшим спортсменом года и награжденный «Призом Джесси Оуэнса»:	6
27.		Олимпийский чемпион по греко-римской борьбе 1988, 1992 и 1996 гг., Герой России:	7
28.		Российский гимнаст, завоевавший на Олимпийских играх 1996, 2000 четыре золотых медали:	8

29.		Российский фигурист, ставший впервые после 1908 г. олимпийским чемпионом на Олимпийских играх 1992 г.:	9
	1	Н. Панин-Коломенкин	
	2	Н. Пономарева	
	3	Л. Латынина:	
	4	В. Брумель	
	5	В. Сальников	
	6	В. Щербо	
	7	А. Карелин	
	8	А. Немов	
	9	В. Петренко.	

Перечень контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы

1. Дайте характеристику древнегреческим агонам.
2. Раскройте содержание теоретических обобщений и прогрессивных идей в области физического воспитания в эпоху Возрождения (XV-XVII вв.).
3. Дайте краткую характеристику системам физической культуры в странах Востока.
4. Каков был характер взаимодействия двух основных направлений в развитии физической культуры и спорта – гимнастических систем и спортивно-игрового направления (начало XIX- первая половина XX в.)?
5. Каково современное состояние физического воспитания школьников в развитых зарубежных странах?
6. Дайте характеристику основным источникам познания древней физической культуры России.
7. Какие народные системы и формы физического воспитания существовали в России в XIII-XVIII вв.?
8. Раскройте содержание системы физического образования П.Ф. Лесгафта. Какие требования предъявляются к системе физического воспитания?
9. Какие виды современного спорта получили распространение в дореволюционной России?
10. Раскройте исторические аспекты становления и развития основных компонентов советской системы физического воспитания.

11. П. Дайте характеристику основным тенденциям, направлениям и этапам развития физической культуры в общеобразовательной школе СССР и РФ.
12. Каков характер произошедших изменений в структуре и функциях государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом Российской Федерации?
13. Дайте краткую характеристику основным положениям закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
14. Какие физкультурно-оздоровительные образовательные проекты по массовой физической культуре населения были созданы в РФ?
15. Какие типы Международных спортивных объединений существуют в настоящее время?
16. Дайте характеристику Международному спортивному движению по отдельным видам спорта и участию в нем российских и советских спортсменов.
17. Дайте характеристику участию отечественных спортсменов в летних олимпийских играх.
18. Дайте характеристику участию отечественных спортсменов в зимних олимпийских играх.
19. Расскажите об участии спортсменов СССР в Международном рабочем спортивном движении.
20. Как развивалось Международное спортивное движение студентов? Каковы итоги выступлений отечественных спортсменов на Универсиадах?
21. Дайте характеристику Международному спортивному движению в области массовой и оздоровительной физической культуры.
22. Раскройте содержание основных проблем Международного спортивного движения.

Примерная тематика рефератов для самостоятельной работы

1. История научно-методических основ отечественной физической культуры и спорта.
2. Историко-теоретический анализ школьных программ по физической культуре в России.
3. Нормативные основы системы физического воспитания школьников в СССР и РФ.
4. Физкультурно-оздоровительные образовательные проекты по развитию массовой физической культуры школьников РФ.

5. Проблема олимпийского образования школьников РФ.
6. Спорт как средство интернационального воспитания молодежи.
7. Анализ участия отечественных спортсменов в летних олимпийских играх.
8. Анализ участия отечественных спортсменов в зимних олимпийских играх.
9. Международное рабочее спортивное движение и участие в нем отечественных спортсменов.
10. Зарождение и развитие современных видов спорта в дореволюционной России.
11. П.Ф. Лесгафт – основоположник отечественной системы физического образования.

Тематика контрольных работ студентов.

1. Описать характерные особенности физической культуры первобытного строя.
2. Проанализировать формы, средства и методические приемы обучения и воспитания подрастающих поколений античности.
3. Охарактеризовать труды античных врачей, скульпторов и поэтов, историков и ораторов, философов и художников, в которых отражено состояние физической культуры.
4. Сопоставить дидактические системы в физическом воспитании и спорте античности, указать причины кризиса физической культуры и спорта в Древней Греции и Древнем Риме.
5. Проанализировать эволюцию государственного и специфического использования игр, физических упражнений и военно-физической подготовки с V по XVII в.
6. Выявить и проанализировать особенности и тенденции в организации и проведении различных физкультурных и спортивных занятий с древнейших времен до Нового времени.
7. Охарактеризовать педагогические идеи в физическом воспитании по эпохам Древнего мира и Средних веков.
8. Выявить и проанализировать периоды развития физической культуры и спорта со второй половины XVII до начала XXI в. в отдельно взятой стране или нескольких странах мира.
9. Дать характеристику физкультурно-спортивных движений в истории современных цивилизаций.
10. Обосновать социальную значимость физической культуры и спорта.

11. Обосновать причины милитаризации физической культуры и спорта в конце XIX – первой половине XX в., «холодной войны» между спортивными державами.
12. Дать общую оценку состояния и развития физической культуры и спорта в России (личная концепция студента).
13. Дать характеристику общественных и государственных органов управления физической культурой и спортом, начиная с 1917 года.
14. Составить хронологическую таблицу крупнейших соревнований (праздников ФКиС, спартакиад СССР и других комплексных соревнований, в том числе по избранному виду спорта).
15. Охарактеризовать сочинения авторов российских систем по проблемам развития ФКиС (системы тренировок, инновационные программы образования).
16. Охарактеризовать крупнейшие отечественные спортивные организации (клубы, общества и другие ассоциации, объединения, в том числе по отдельным видам спорта своего региона, области, края).

Перечень вопросов к экзамену

1. Предмет и задачи истории физической культуры и спорта.
2. Возникновение физической культуры в первобытном и родовом обществах.
3. Системы физического воспитания в Древней Греции.
4. Физическое воспитание в Древнем Риме.
5. Становление и развитие систем физической культуры в странах Востока.
6. Олимпийские игры античного мира, их характеристика и историческое значение.
7. Военно-физическая подготовка феодальной знати в странах Западной Европы. Рыцарские турниры и состязания.
8. Физическое воспитание крестьян и горожан в странах Западной Европы в период феодализма. Стрелковые и фехтовальные объединения (братства).
9. Теоретические обобщения и прогрессивные идеи в области физического воспитания в средние века (XV - XVII вв.).
10. Физическое воспитание народов Азии, Америки и Африки.
11. Становление и развитие современного спорта в Западной Европе и других странах в новое время. Создание спортивных клубов и развитие отдельных видов спорта.

12. Развитие теоретических основ физического воспитания в первый период нового времени в странах Запада (Дж. Локк, Ж.-Ж. Руссо, И. Песталоцци, Фит, Гутс-Мутс и др.).
13. Возникновение и развитие немецкого гимнастического движения в XIX в.
14. Возникновение и развитие шведской системы гимнастики в XIX в.
•
15. Формирование школьного физического воспитания, основанного на современной спортивно-игровой деятельности (XIX в.).
16. Французская гимнастическая система (XIX в.).
17. Сокольская система гимнастики (середина XIX в.).
18. Новые формы и методы физического воспитания в начале XX в. (гимнастика Ж. Демени; основная гимнастика Н. Бука; естественный метод Ж. Эбсра и др.).
19. Особенности развития рабочего и буржуазного спортивного движения в 20-30 гг. XIX в.
20. Физическая культура и спорт в развитых зарубежных странах после второй мировой войны по настоящее время.
21. Зарождение и развитие любительского и профессионального спорта за рубежом и в России.
22. Усиление милитаризации ФК и С накануне и в годы первой и второй мировых войн.
23. Физическое воспитание в Российском государстве до XVIII в.
24. Физическая культура в Российской империи с XVIII в. до второй половины XIX в.
25. Развитие спортивно-гимнастического движения в России со второй половины XIX в. Массовые народные формы физического воспитания. Создание спортивных клубов.
26. Физическое воспитание в образовательных учреждениях и общественных физкультурно-спортивных организациях дореволюционной России.
27. Физическая подготовка в учебных заведениях и армии со второй половины XIX века.
28. Становление педагогических и естественнонаучных основ отечественной физической культуры (вторая половина XIX - начало XX в.) (П.Ф. Каптерев, Д.И. Писарев, К.Д. Ушинский, Н.И. Пирогов, И.М. Сеченов, Е.А. Покровский, Е.М. Дементьев).
29. Теория физического образования П.Ф. Лесгафта.

30. Физическое воспитание и спорт в народном быту и у дворян в России (XVIII-XIX в.в.).
31. Зарождение и развитие в дореволюционной России современного спорта. Участие русских спортсменов в международных соревнованиях.
32. Образование Российского олимпийского комитета. Российские олимпиады 1913 и 1914 годов. Создание Олимпийского комитета СССР и Российской Федерации.
33. Физическая культура и спорт в России в первые годы советской власти до 20-х гг.
34. Организационно-управленческие основы советской системы физического воспитания, различные направления ее развития в 20 - 30 годы.
35. Введение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» к Единой Всесоюзной спортивной классификации.
36. Физкультурно-спортивное движение в СССР накануне и в годы Великой Отечественной войны. Боевые подвиги физкультурников и спортсменов на фронтах Великой отечественной войны.
37. Развитие физической культуры и спорта в СССР после Великой Отечественной войны. Организация подготовки физкультурных кадров в СССР после ВОВ.
38. Первая спартакиада народов СССР и ее значение для дальнейшего развития советского физкультурного движения.
39. Физическое воспитание и спорт в учебных заведениях СССР и Российской Федерации.
40. Раскройте исторические аспекты становления и развития основных компонентов советской системы физического воспитания.
41. Организационные формы функционирования советской системы физического воспитания
42. Развитие массовой, оздоровительной физической культуры и спортивной направленности в системе физического воспитания СССР и РФ.
43. Научно-методические основы советской системы физического воспитания и спорта.
44. Становление и развитие ФК и С в Алтайском крае. Современное физкультурное и спортивное движение на Алтае.
45. Современное физкультурное и спортивное движение в России и за рубежом. Охарактеризовать различные направления.

46. Международное рабочее спортивное движение, участие в нем спортсменов СССР.
47. Развитие международного спортивного движения в период между двумя мировыми войнами. Олимпийские игры в период между двумя мировыми войнами, их особенность.
48. Развитие международного спортивного движения после второй мировой войны. Демократизация международною споршвною движения.
49. Олимпийские игры до первой мировой войны и участие в них спортсменов дореволюционной России.
50. Олимпийские игры в Москве. Попытка раскола международного олимпийского движения. Бойкот Игр XXII Олимпиады 1980 г. и XXIII Олимпиады 1984 г.
51. Выступление отечественных спортсменов на летних Олимпийских играх.
52. Выступление отечественных спортсменов на зимних Олимпийских играх.
53. Мировые и национальные спортивные объединения. Структура и функции государственных и общественных органов управления ФК и С в Российской Федерации.
54. Международное спортивное движение по отдельным видам спорта, участие в нем российских и советских спортсменов.
55. Проблемы международного спортивного движения.
56. Создание Международных спортивных объединений, их типы и роль в международном спортивном движении (МОК, ГАНОК, ГАМСФ, НОК, СИЕПС).
57. Возрождение современного олимпийского движения и его функционирование в настоящее время. Образование МОК и Олимпийские игры современности.
58. Атрибуты и символика Олимпийских игр (флаг, эмблема, девиз, награды, неофициальный командный зачет и др.).
59. Международное спортивное движение студентов, участие в нем спортсменов РФ.
60. Международное спортивное движение в области массовой и оздоровительной физической культуры.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Знания, умения, навыки студента на экзамене оцениваются оценками: *«отлично»*, *«хорошо»*, *«удовлетворительно»*, *«неудовлетворительно»*.

Знания, умения, навыки студента на зачете оцениваются: *«зачтено»*, *«не зачтено»*.

Основой для определения оценки служит уровень усвоения студентами материала, предусмотренного данной рабочей программой.

Оценивание студента на экзамене по дисциплине

Оценка экзамена (стандартная)	Требования к знаниям
«отлично» («компетенции освоены полностью»)	Оценка «отлично» выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.
«хорошо» («компетенции в основном освоены»)	Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

<p>«удовлетворительно» («компетенции освоены частично»)</p>	<p>Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.</p>
<p>«неудовлетворительно» («компетенции не освоены»)</p>	<p>Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится студентам, которые не могут продолжить обучение без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.</p>